

# Hírlevél



A Magyar Telekom  
Hozzáad



## Tartalom

- Gyermek mentője
- A júniusi kuratóriumi ülés eredményei
- Vigyázunk a madarakra
- Sztárok a környezetért
- Adomány a rákbetegek gyógyításához
- Segítség a gyermekek szív műtéteihez
- Egál - Beszélgetéssel a toleranciáért
- Kívánságot teljesítettünk
- Törékeny életek
- Reggeli csoda

## Gyermekek mentője

Segítség a daganatos gyermekek számára.

A pécsi illetőségű Szemem Fénye Alapítvány 2002. áprilisában jött létre azzal a céllal, hogy a Dél-dunántúli illetve Zala megyei rákbeteg gyermekek szállítását ingyenesen megoldja, mivel a gyermekek legyengült immunrendszerük miatt nem vehetik igénybe a tömegközlekedést.

Ma Magyarországon rendkívül nagy az igény a fekvőbeteg szállításra, de csak kevés szervezet végez ilyen tevékenységet, illetve gazdaságosság miatt a hosszabb utakat csak kevés szolgáltató vállalja.

Az alapítvány a Magyar Telekom segítségével vásárolta meg harmadik mentőautóját. Ezzel még több daganatos gyermek kezelésére, illetve otthonába történő szállítása megoldottá válik, biztosítva a gyors és biztonságos utazást.



# A júniusi kuratóriumi ülés eredményei

A támogatott szervezet neve	Támogatás
Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete	500 000 Ft
Szívhang Gyermekalapítvány	1 500 000 Ft
Daganatok Sebészete Alapítvány	3 000 000 Ft
Gyógyszer a Cukorbetegéért Közhasznú Alapítvány	285 000 Ft
Parlagfűmentes Magyarországért Egyesület	500 000 Ft
Nyírcsád Kultúrájáért Alapítvány	310 000 Ft

## Vigyázunk a madarakra

A Magyar Telekom a WWF Magyarország szakmai segítségével és számos önkéntes közreműködésével madármegfigyelő tornyot épített és adományozott a Duna-Ipoly Nemzeti Park számára.

A tavaly indult „Vigyázz a madárra!” program az illegális madárvadászat és kereskedelem ellen üzen hadat. A program célja, hogy megszűnjön a védett madarak lemészárlása és kereskedelme, valamint a hazai nagyközönség is fontosnak tartsa a madarak védelmét és elsajátítsa a környezettudatos gondolkodást.

A program szervezőinek célja, hogy felhívja a társadalom figyelmét a madarak védelméen túl a természeti kincseink megismerésére, szeretetére és megóvására. Olyan ismert személyiségeket sikerült megnyerni, mint a neves riporter, Kandász Andrea, a meteorológusként ismert Németh Lajos, vagy az állatvédőként is közismert időjós,



Kandász Andrea – komolyan belemélyedve a munkába



Szabó Gyula – „a Magyar Telekom hozzáad” program vezetője

Gaál Noémi, valamint a világhírű természettudós Juhász Árpád.

„Meggyőződésünk, hogy az adományozás, társadalmi szerepvállalás egy profitorientált vállalatnak éppúgy alapvető érdeke, mint a civil társadalomnak, hiszen egy szolgáltató

csak egészséges környezetben tud hosszútávon sikeresen működni. Az egészséges környezet megteremtésének, megóvásának pedig alapfeltétele a természet kincseinek védelme” – mondta Szabó Gyula csoportkommunikációs igazgatóhelyettes, a „Magyar Telekom hozzáad” program vezetője.

# Sztárok a környezetért



Pflum Orsi

Már reggel tikkasztó volt a hőség a Duna-Ipoly Nemzeti Parkhoz tartozó Ócsai Tájvédelmi Körzetben, ahol ismert emberek énekesek, tévés személyiségek gyülekeztek, hogy munkájukkal segítsék egy madármegfigyelő torony elkészültét, no meg hogy jelenlétükkel is hitet tegyenek a természeti környezet megóvásának fontosságáért. A Magyar Telekom és a WWF Magyarország „Vigyázz a madárral!” elnevezésű programja keretében idén három tornyot adnak át, elsőként az ócsait. A Nemzeti Park igazgatója köszöntőjében elmondta, hogy a terület harminc éve védett. Több mint kétszáz rendszeresen előforduló madárfaj él itt, s további százzal lehet időszakosan találkozni. Megtudhattuk, hogy milyen mértékű az illegális vadászat, s azt is, hogy mit tesz a Magyar Telekom azért, hogy az emberek szemlélete megváltozzon. A „vendégmunkások” közül Pflum Orsi Megasztár-énekes arról mesélt, tizenévesen miként ismerkedett meg a kanadai hegyek között élő állatokkal, és hogy az ott tapasztalt nyomán miként lett lelkes környezetvédő. Németh Lajos meteorológus elmondta, hogy a környezetvédelem számára azért fontos, mert az valójában embervédelem, hiszen a természeti környezet nagyon jól meglenne az ember nélkül, fordítva viszont... Juhász Árpád geológust a természetszereteten túl a nosztalgia hozta erre a vidékre, mivel a hatvanas évek elején pályakezdőként sokat időzött ezen a tájon. A bevezető gondolatokat követően a vendégek elsétáltak a toronyig, ahol munkavédelmi kesztyűt és festéket kaptak, ecsetet ragadtak, majd a vendéglátókkal közösen nekiláttak a

lápszéli torony festésének. Kandász Andrea riporter már a munka megkezdésekor állásajánlatot kapott, mikor nyilvánvalóvá vált, hogy akár világbajnok is lehetne a kétkézes-kétecses festésben. Pál Tamástól megtudhattuk, milyen higgadtan kér segítséget egy Megasztár, ha elkezd dőlni a létra. Németh Lajos és Pflum Orsi a két bakon keresztbe fektetett gerenda tetején tett tanúbizonyosságot a kooperáció fontosságáról. Juhász Árpád a munka mellett arra is talált lehetőséget, hogy elmesélje kedvenc állatos vicceit, persze csak úgy, hogy Gaál Noémi időjós és a többi létrán egyensúlyozó ne kerüljön veszélybe. A munka végeztével a lelkes önkéntesek a bodzabokrok árnyékában megismerkedhettek az illegális madárvadászat eszközeivel. Mindenki megborzongott az emberi kegyetlenség és találatosság bemutatójától: a valódi madárból készített, akkumulátorral



Gaál Noémi

működő csaliszörnyektől és más, ember által kreált szárnyas zombiktól. A szakemberek most is találtak kihelyezett hálókat és bennük néhány madarat, így azt is végignézhettük, miként ment az ornitológus, milyen finoman, milyen szakértelemmel vizsgálja az alig néhány grammos kis állatot, hogy aztán az adatok felvétele után szabadon engedje abban a reményben, hogy valamikor még találkozhatnak.

A szakemberekkel folytatott beszélgetésekből kiderült, hogy idén az ember mellett a természet is kegyetlenül elbánt az apró jószágokkal. A költési időszakban a szélsőséges időjárás tönkretette a tőjások jelentős részét, a kikelt madarak többsége pedig kihűlt. A friss benyomások mindenkit megérintettek, a vendégek és vendéglátók a jól sikerült bográcsos ebéd alatt is a madarakról, a természetéről, az emberi felelősségről és felelőtlenségről beszélgettek. Valahogy senki sem kíváncsiott vissza a főváros aszfaltjára, de mindenki azzal a jó érzéssel indulhatott útnak, hogy fontos dolgokat tapasztalt, és hasznosan tevékenykedett.

Grozdits



És a torony kész!



Németh Lajos – nagy magasságból is jókedvűen beszélgetve

# Adomány a rákbetegek gyógyításához

A „Magyar Telekom Hozzáad” program keretében 3 millió forint támogatást kapott a Daganatok Sebészete Alapítvány. Az alapítványról, a magyar egészségügy helyzetéről és a korábbi támogatásokról Dr. Farkas Emil sebész adjunktussal, a Daganatok Sebészete Alapítvány kuratóriumának elnökével beszélgettünk.

## Mikor és milyen céllal jött létre a Daganatok Sebészete Alapítvány?

Az alapítvány 1996-ban kezdte meg működését az Országos Onkológiai Intézetben. Célunk, hogy az egészségügyi, betegellátó-gyógyító munka elméleti és gyakorlati feltételeit javítsuk. Az elmélet területén legfontosabb célkitűzésünk a külföldi, nemzetközi tapasztalatok és a hazai eredmények – gondolok itt a kongresszusi részvételekre, tanulmányutakra, valamint a szakirodalom beszerzésére – minél szélesebb körben való megismerését terjesszük el. Fontosnak tartom a különböző szakkönyvek, jegyzetek kiadását, valamint a mai kor követelményeihez elengedhetetlenül szükséges kommunikációs rendszerek fejlesztését. A gyakorlati munkában olyan eszközök és tárgyi berendezések fejlesztését tartom szükségesnek, amelyek a korszerű daganat-sebészeti munkához elengedhetetlenek, s amelyek a Társadalombiztosító révén nem szerezhetőek be.

## A Daganatok Sebészete Alapítvány az Országos Onkológiai Intézetben működik. Átlagosan évente hány műtétet végeznek és melyek a leggyakoribb műtétek?

Alapítványunk, ahogy Ön is említette az Országos Onkológiai Intézetben működik. Ezen az osztályon évente körülbelül 2000 altatásban végzett úgynevezett nagyműtétet végzünk és körülbelül ugyanennyi ambuláns, helyi érzéstelenítésben végzett kisműtétet. Leggyakrabban emlődaganat, vastagbél daganat, bőrdaganat és lágyszövet daganat miatt végzünk műtéteket, de tüdő, pajzsmirigy, nyelőcső gyomor, vese, here daganat mellett epekövet, aranyeret, sérveket is operálunk.

## Mit gondol, mik azok a legfontosabb területek, amiben a magyar egészségügynek fejlődni kell a rákellenes küzdelem során?

A magyar egészségügynek a daganat megelőző munkában kell javulnia elsősorban a szűrés, illetve a felvilágosító tevékenység területén. A modern diagnosztikai és terápiás



Nagy Bálint csekkátadás keretében adja át a 3 millió forint értékű csekket Dr. Farkas Emilnek, az Alapítvány kuratóriumának elnökének

lehetőségek biztosítása, ami nagy anyagi ráfordítással járna és hosszútávon megtérülő befektetés lenne a magyar államtól. Az elméleti felkészültség, a naprakész szakember képzés szintén komoly anyagi áldozatot kíván, ezt viszont nem a rosszul kereső szakdolgozók önköltésére kéne bízni.

## Az Alapítvány korábban már több alkalommal is nagyobb összegeket kapott a távközlési vállalattól. Mire fordították a korábbi támogatásokat?

A korábban adományozott összegeket is nagy értékű orvosi műszerek vásárlására fordítottuk. Olyan gamma szondát vásároltunk például, melyet műtét során használunk a nem tapintható daganatok, illetve nyirokcsomók megtalálására. Vásároltunk olyan toraszkozos műszert, mellyel speciális esetekben mellkasi műtéteket tudunk végezni a mellüreg megnyitása nélkül. Amint már korábban jeleztem egészségügyi szakkönyvek kiadása szintén

fontos célja a Daganatok Sebészete Alapítványnak, ezért a korábban kapott összeget ilyen jellegű szakkönyvek kiadására fordítottuk. Eddig hat alkalommal kaptunk nagyobb összeget a Magyar Telekomtól. Ez azért is becsülendő és számunkra fontos dolog, mert olyan nagy mobiltársaságok vagy bankok utasítják el konzekvensen kéréseinket, melyek nagy nyereséget elérő, multinacionális vállalatok. Számukra a mi támogatásunk, nyilván semmiféle reklámértékkel nem bír.

## Mire fordítja idén az Alapítvány a Magyar Telekomtól kapott támogatást?

Egy olyan műszert kívánunk vásárolni mellyel, nagy hasi műtétek biztonságát lehet fokozni. Ezúton szeretnénk megköszönni a Magyar Telekomnak az eddig nyújtott támogatásokat és reméljük, hogy a jövőben is ilyen gyümölcsöző marad a kapcsolatunk.

# Egál – Beszélgetéssel a toleranciáért

Amint már hírül adtuk, 2005. március 16-án a Kurt Lewin Alapítvány ([www.kla.hu](http://www.kla.hu)) szerkesztésében új társadalomtudományi vitaműsor indult a „Magyar Telekom Hozzáad” program támogatásával a Radiocafé 98.6-on. Ezúttal a legérdekesebb adások témáiból szemezgettünk.

## Menekültek Magyarországon – 2005. június 15.

Vendégek:

Balogh Judit – Multikultúra Egyesület

Mészáros Attila – Menedék Migránsokat

Segítő Egyesület

A műsort hallgatva érdekes tényekre derült fény: vajon gondolnánk-e, hogy az elmúlt 15 évben folyamatosan nőtt azoknak az embereknek a száma, akik a jobb élet reményében külföldre vándorolnak? A XXI. század elején a világon minden 35. emberből lett menekült. Ha valamennyien egyetlen helyre költöznének, abból a világ ötödik legnagyobb állama lenne. A mai napig milliószámra vannak olyanok, akik nem csupán gazdasági okokból hagyják hátra hazájukat, hanem az üldöztetéstől való félelem kényszerít őket külföldre. Érdekes, hogy ma Magyarországon a menekültjogi státuszt – azaz politikai okokból üldözött – kérelmezők 10 százalékát ismerik el menekültként, míg a korábbi években ez az arány körülbelül 1-2 százalék körül alakult. Hazánkban három helyen működik menekülteket befogadó állomás: Bicskén, Békéscsabán és Debrecenben. A beszélgetés egyik legérdekesebb témája a menekültekkel szembeni erős ellenérzés a befogadó országok és köztük hazánk állampolgárai részéről, holott nem szabadna

elfeledkeznünk arról, hogy pl. az '56-os forradalom leverése után magyarországi menekültek tízezreit fogadták be a világ országai.

## A rend őrei – 2005. június 22.

Vendégek:

Bihary László – ügyvéd, Nemzeti és Etnikai

Kisebbségi Jogvédő Iroda

Tóth Balázs – Magyar Helsinki Bizottság

vezetője

Gyakran lehet hallani olyan esetekről, mikor a rend őrei túllépnek hivatali kötelességükön, kezdve ezt a jogtalan igazoltatástól a vádlott súlyos bántalmazásáig. (A vizsgálatok szerint a magyar rendőrök elsősorban a romákkal és a külföldiekkel szemben esnek túlzásokba, akik a legrosszabb érdekérvényesítő képességgel rendelkeznek.) Megtudhattuk, hogy a magyar rendőrök jogai nem feltétlenül egyértelműek, elsősorban a löfegyver használat terén vannak értelmezési problémák. Sajnos eléggé szubjektív az a törvénytervezet is, mely arról szól, hogy mikor igazoltathat minket a rendőr. És vajon tisztában vannak-e azzal az emberek, hogy a motozás és a ruházat átvizsgálás között különbség van? E kérdések megválaszolására találták ki a gyerekek számára szóló Mini-Police játékot. ([www.minipolice.hu](http://www.minipolice.hu))

## Örökbefogadás – 2005. július 20.

Vendégek:

Dobray Sarolta – a Nők Lapja munkatársa

Neményi Eszter – szociálpolitikus, Család,

Gyermek, Ifjúság Egyesület

Magyarországon az örökbefogadás nem egyszerű, a leendő szülőknek szinte minden esetben sokáig kell várnia arra, míg jogszerűen családjukba fogadhatnak egy kisgyermeket. Az örökbefogadók köre is szűk, egyedül álló nő nem, míg egy fogyatékossgal élő ember csak nagyon nehezen fogadhat örökbe gyermeket. Az örökbefogadás menete szinte tortúrának tűnik, gyakran évekig is elhúzódhat a hosszú procedúra. A gyermekotthonok sokszor nem hogy segítik, hanem szinte gátolják az örökbefogadást, a gyermek után járó fejkvóta miatt. Mire egy gyermek – jogilag – „örökbefogadhatóvá” válik, sokszor évek telnek el, márpedig az örökbefogadók lehetőleg egy éves kor alatti gyermeket kívánnak adoptálni.

Három rendkívül kényes téma, remek műsorvezetéssel, a témában szakértőnek számító vendégekkel és megannyi hasznos információval a hallgató számára. Ez az Egál! A Radiocafé 98.6 esélyegyenlőségi műsora. Igazán szerethető!

# Kívánságot teljesítettünk

A Magyar Telekom beteg gyermekek kívánságait teljesítette a Csodalámpa Alapítvány közreműködésével.

A Csodalámpa Alapítvány olyan közhasznú szervezet, mely 3-16 év közötti életet veszélyeztető betegségben szenvedő gyermekek kívánságait teljesíti. Az Alapítvány ötlete Amerikából származik, az itt létrehozott Make-A-Wish Alapítvány ugyanezzel a céllal jött létre a '80-as években.

Az alapítvány többnyire tehetősebb nagyvállalatokat és vállalkozókat keres meg, hogy támogatóra leljenek. „Megkerestük a Magyar Tele-

komot, hogy támogatót találjunk a gyerekek kívánságainak teljesítéséhez. Természetesen amit tudunk, megoldunk saját erőből, de nem minden jellegű kérést tudunk teljesíteni. Mivel ezek a vállalati megkeresések általában sokáig elhúzódnak és nehézkesen szünetel meg egyezés, én voltam a legjobban meglepve, hogy milyen rugalmasan és gyorsan sikerült megegyeznünk. Két leukémiás kislány és egy kislány kívánságának teljesítéséhez

a T-Online több ADSL szolgáltatást, internet hozzáférést bocsátott rendelkezésünkre. Nagyon fontos, hogy pozitív jellegű élményekhez segítsük ezeket a gyerekeket, hiszen ezzel nagyon sokat segíthetünk a gyógyulásukban” – tette hozzá Benkő Vilmos, a Csodalámpa Alapítvány szóvivője.

Ma Magyarországon körülbelül 5000 olyan gyermek él, aki egészségi állapota alapján kívánhat...

# Segítség a gyermekek szívműtéteihez

A Magyar Telekom 1,5 millió forinttal támogatta a Szívhang Gyermekalapítványt, mellyel gyermeksebészeti műszerek vásárlásához járult hozzá.

A Szívhang Gyermekalapítvány 2002-ben alakult. Az Alapítvány célja a szív és érrendszeri betegségek gyógyítása, kezelése és megelőzése. Az Alapítvány a „Magyar Telekom Hozzáad” program keretében másfél millió forint támogatást kapott. Az adományból a Gottsegen György Országos Kardiológiai Intézet Gyermekszív Központja részére, a csecsemők és gyermekek szívűtéiteit könnyítő minimál-invazív és endoszkópos sebészeti műszereket kívánnak beszerezni.

A Gottsegen György Kardiológiai Intézet csecsemő-gyermek osztálya az egyetlen szívűbészeti főprofilal rendelkező intézmény Magyarországon. Évente közel hatszáz szívűtétet végeznek itt, eredményei az európai szintnek megfelelőek. Az Európai Szívakadémia felmérése szerint ez a centrum egyike a tíz legnagyobb és legjobb európai szívűbészeti programnak.

A csecsemő-gyermek osztály munkacsoportja – egyedi jellegéből fakadóan – nagy hangsúlyt fektet a továbbképzésre és az új sebészeti technikák meghonosítására. Az utóbbi években rohamosan terjed az endoszkópos techni-

kák alkalmazása, az ún. kulcslyuk-sebészet. A kulcslyuk-sebészet célja, hogy a betegeknek a legkevesebb sérülést és fájdalmat okozza. Szerencsére ma már a szívűbészeten is egyre több műtét típus esetén van arra lehetőség, hogy a mellkas felnyitása nélkül meg lehessen valósítani egy ilyen műtétet. A nagy seb és heg nélküli műtét megoldással nem sérül a mellkas, mindez kisebb műtét utáni fájdalommal, és sokkal gyorsabb gyógyulással jár, amelyek a beteg számára igen nagy előnyök.

A kulcslyuk-sebészethez szükséges technikai háttér fő komponense egy endoszkóp, ami a vezetve az operátor szeme. Ezt egy kamerához és képrögzőtő rendszerhez kapcsolva a műtét végzők monitoron tájékozódhatnak a műtét területen. A beavatkozást speciális csatornákon (ún. portokon) át bevezetett speciális műszerekkel végzik el. Az eszközök különleges kiképzésüknel fogva alkalmasak a hagyományos sebészeti eszközökhöz hasonló manipulációra.

Az endoszkópos technika alkalmazásával az egész műtői team monitoron követheti a műtét

menetét, illetve a műtétet rögzítve az bármikor visszanezézhető, elemezhető. A felvett „filmekből” számos irányában lehet előre lépni. Dokumentálhatják az eseményt, készülhet referencia anyag, oktató videó, CD-ROM készíthető, interaktív továbbképzési anyagok készíthetőek, és még számos lehetőséggel lehet élni.

A kórház osztálya már rendelkezik olyan endovízios és képrögzőtő rendszerrel, illetve megfelelő monitorral, amelyeket már használhatnak az endoszkópos beavatkozás során. A Kórház orvosai számára azért is nagyon fontos a Szívhang Gyermekalapítvány által felajánlott segítség, mert az új műszerek beszerzése nélkül nem tudnak mellkas megnyitása nélküli műtétet végezni, a szokványos sebészeti eszközök pedig nem alkalmasak a kulcslyukon át való manipulációra.

Bízunk benne, hogy az új speciális műszerek beszerzését követően, sikerül a csecsemők és gyermekek műtétit könnyebbé tenni és hozzájárulni a gyors és minél kevesebb fájdalommal járó gyógyulásukhoz.



# Törékeny életek

A baba kicsi, vékony és vörös. Bőre átlátszó. Sietett. Korán jött világra. Nem kicsinyített mása az újszülöttnek. Testarányai mások, a szervei fejletlenek, az orvosok azt mondják: éretlen. Inkubátorban őrzik, gépek vigyázzák. Az édesanyja nem veheti a karjába, nem ölelheti át. Mégis, ma már nagy az esélye, hogy egészséges gyermekké cseperedjék. Az esélyt, többek mellett a Peter Cerny Alapítványtól kapja. Augusztusban a 1788-as szám tárcsázásával ön is segíthet neki.



Magyarországon minden tizenkettedik újszülött kis súllyal, vagy idő előtt jön a világra. Az élet első perceiben a legkisebb ellátási hiányosság is helyrehozhatatlan és maradandó károkat okozhat, ezért a kicsiket egy speciálisan felszerelt mentőautóban, transzportinkubátorban szállítják a legközelebbi koraszülöttosztályra.

Az alapítványi mentőszolgálat tizenhat év alatt, több mint harmincnégyezer ilyen szállítást végzett. Hétezer babát közben géppel kellett lélegeztetni – mondja dr. Somogyvári Zsolt, a Peter Cerny Alapítvány szakmai vezetője. – Mentőautóink tulajdonképpen mozgó intenzív osztályok, modern műszerekkel, képzett szakemberekkel, akik menet közben is tudják biztosítani a csecsemő számára az ideális életfeltételeket. A mentőszolgálat indulása előtt, több koraszülött súlyosan sérült, vagy meghalt, mire kórházba jutott. Ma a váratlan, esetszerű hívásokra azonnal, nappal három, éjjel hat percen belül indul az autó. A fővárost körülvevő 130-140 km sugarú körzetben biztosít éjjel-nappal elérhető segítséget az alapítvány. Ezen a területén él a magyar lakosság közel fele, négy és fél millió ember.

Van egy rohamkocsink huszonnégy órás szolgálatban. A másik kettő, nappal tizenkettő, illetve nyolc órán át közlekedik. Ha az intenzív centrumokban nincs lehetőség a géppel lélegeztetett, gyakran mindössze 800-1000 grammos koraszülöttek speciális vizsgálatainak elvégzésére, akkor mi szállítjuk őket a megfelelő intézménybe. A mentőkön a gépkocsivezetőn kívül, neonatológus, vagyis koraszülött gyógyászatban jártas orvos, szak-

asszisztens, és ha nő az orvos, egy hordágyvivő teljesít szolgálatot. A szállítóinkubátor százhusz kilót nyom, ezért van szükségünk a gépkocsivezetőn kívül még egy férfire, aki az inkubátor egyik felét fogja – magyarázza Somogyvári doktor.

A Peter Cerny Alapítvány az Adományvonalra befolyt összegből egy teljesen felszerelt, lélegeztető géppel és rázkódáscsillapító berendezéssel ellátott intenzív transzportinkubátort kíván vásárolni, melynek ára tízmillió forint. Reményeik szerint a jótékonyági akció bevételeiből még egy kevésbé felszerelt inkubátorhoz is hozzájutnak, hogy minél több koraszülött csecsemő életét tudják megmenteni.

A koraszülöttek csodákra képesek. A 800-1000 grammos babák, akiket több héten, hónapon át kezeltek lélegeztettek, nagyrészt maradéktalanul gyógyulnak. Két éves korukra általában utolériik egészségesen született kortársaikat – mondja a doktor, és ez rendkívüli öröm a szülőknél, az orvosoknak egyaránt. És rendkívüli öröm lehet nekünk, akik egy telefonhívással ehhez hozzájárulhattunk.

Tóth Enikő



## Korai babák

Az egészséges újszülött általában a terhesség 38-40. hetében születik 3000-3500 grammal. A 37. hét előtt és 2500 gramm súly alatt született babákat koraszülötteknek nevezzük. Kis súllyal jönnek a világra, mivel nem volt elég idejük a méhen belüli fejlődésre. A magzat tüdeje a 38. hétre érik meg a feladatra, hogy a gázcsereit biztosítsa, addig a méhlepényen keresztül történik az oxigénfelvétel. Az idegrendszer, az agy már korán kifejlődnek, de az agyállomány 26-38. héten növekszik a leggyorsabban. A magzat vérellátása is sokat változik a terhesség előrehaladtával. A koraszülötteknél az erecskék még vékonyak, könnyen megrepedhetnek, így gyakori az agyvérzés. Vérnyomásuk alacsonyabb, pulzusszámuk magas és gyorsan változik. Születés után súlyuk több mint 10-15%-át elveszítik. Csökkent energiatartalékaik miatt hőszabályozásuk elégtelen, így könnyen lehűlhetnek. Védekező rendszerük kifejezetten gyenge, hajlamosak a fertőzésekre, ezért csak inkubátorban van esélyük a túlélésre, ami némileg pótolja az anyaméh melegét, biztonságát.

1788 T-Com  
Adományvonal

# Reggeli csoda

Nem csodálkozom, mert látom az átgondoltságát a rossz hírek – akár többszöri ismételtetéssel biztosított – sikeres köztudatba juttatásának. Nem csodálkozom. Azok sem, akik ugyanezt tudva, látva, – a hírértékkel mit sem törődve –, maguknak, s másoknak is, más életet szánnak.

Didergő, nyári reggelen sietünk a város egy-egy pontjáról egymás felé. Majdnem egyszerre érkezünk a „Reggeli” Nyugati pályaudvari élő közvetítésének helyszínére. Taxival én, mentőautóval ő, átmenetileg közös dolgunk első állomására. Gyors, formáságtól mentes ismerkedéssel közelítünk a lényeghez. Energikus – gondolom, s érzem, ahogy egymás mosolyában oldódik a szürke reggel valóságának hitt összes hordaléka. Körülöttünk az érkezők hőmpölyögnek. A hangosbemondó figyelmeztető hangjai, az élő adás izalmának sürgetéseivel vegyülnek. Az első, ma olvasott szalagcímek tükrében a mellettünk elsietők hinnék-e a csodát, amit a tőlük karmyújtásnyira állók hoztak megosztásra. Hallottam hírét elkötelezettségének, kiválóságának. S ahogy Dr. Somogyvári Zsolt, a koraszülött mentéssel ismertem, mintha kicsit derülni kezdene. Gondolatai szavakká, mondatokká, felvázolt cselekedetté lesznek. Azért gondolkodik, hogy tudja, mit kell tennie. Azért beszél, hogy a körülötte levők tudják, mit kell tenni. Azért

beszélgetünk, hogy a televízió segítségével százazreknek mondhassa el, mi mindent tehetünk. Apró részletekbe is beavat. Szeretnék minél többet tudni róla és szándékairól, hogy azon a terepen, ahol én vagyok otthon, hozzá tudjam segíteni célja eléréséhez.

Mi a cél?

Egy szállító inkubátor. Koraszülötteknek. S, ami e pillanatban még fontosabb, hogy e cél híre eljusson az emberekhez. Hogy értsék, mit jelent hiánya. Tudjanak arról, hogy minden tizenketedik baba idő előtt jön világra. Megtudhassák, hogy vannak, akik erre is találtak megoldást. Mert van Somogyvári dr. Mert vannak „Somogyvári doktorok”. Vele szemben állva hallgatom. A híre többszörösen megelőzte. Ismertem céljait. Fialat, energikus, mindenre kész munka-társam lenyűgözve mesélt róla. Engem is lenyűgöz. Mondom is neki. Hárítja. Értem. Dicsérem. Hárít, s nélkülözhetetlen munkatársairól beszél, a kismamákról, a szűkségről, a stresszről, arról amihez ő már kevés, aztán újra a munka-

társakról, az 500 grammal született megmenthető babákról, a halált okozni képes rázkódási sokkról, a szállító inkubátor a csecsemő testét kikötés helyett, légággal rögzítő, az életbenmaradást segítő fejlesztésről. Saját jelentőségét próbálja kisebbíteni. Csak mosolygok, ahogy minden újabb mondatával épp az ellenkezőjét bizonyítja. Az érkező vonattal jött tülekedő tömegem át, egy határozott ügyelő siettet bennünket az óriási lámpákkal megvilágított, szabadtéri stúdióterbe.

Jó hírt hoztunk.

Meghallják?

Katona Klári

