

Hírlevél



A Magyar Telekom
Hozzáad



Tartalom

- „Pink mobillal” a hátrányos helyzetű, tehetséges gyermekekért
- Ne vedd, véd! – mit tehetünk a védett fajok törvénytelen kereskedelme ellen?
- Kuratóriumi döntések
- „Digitális Híd” programmal a hátrányos helyzetű csoportokért
- A diabéteszről hallgatni felelőtlenség – interjú Erős Antóniával
- Új inkubátort kapott a Diósgyőri Kórház
- Gyermekek mentője – megérkezett a hatodik mentőautó Pécsre
- Fertőző beteg elkülönítővel bővült a Győri Kórház
- Egyszerűsíti az orvosok munkáját az új chipkártya
- Diákok füstmentesen – hat hónap elég lehet a sikerhez
- Kincs
- Humánus kezelés és emberi méltóság – interjú Dr. Muszbek Katalinnal

„Pink mobillal” a hátrányos helyzetű, tehetséges gyermekekért

A T-Mobile Kapcsolat napi koncertjének idei sztárja Pink volt, aki produkciójával több százezer rajongót toborzott a budapesti Felvonulási térré. Az esemény emlékére a T-Mobile 10 darab különleges, pink színű Swarovski kristállyal díszített Samsung SGH-P300 típusú készüléket készített. A gesztus célja – azon túl, hogy a T-Mobile jóvoltából Pink is ilyen készüléket használ, – 9 készülék elárverése volt. Az akción befolyt félmillióss összeget a cég

jótékony célra fordította. Az árverés kedvezményezettje – stílusosan – a Más-Mozaik Egyesület lett, amely hazánk egyetlen rocksulijaként már 9 éve tanítja a kallódó gyerekeket, fiatalokat a zene szeretetére és művelésére. Az árverésen befolyt összeg egy stúdió kialakításának alapjait jelenti a Rocksuli, a zenésznövendékek számára. Az Egyesület 2005-ben megkapta a Magyar Köztársaság Arany Érdemkeresztjét.



Ne vedd, véd! – Mit tehetünk a védett fajok törvénytelen kereskedelme ellen?

Évente 230 ezer majom, 4 millió madár, 10 millió hüllő és 10 millió orchidea esik áldozatul a nemzetközi állat- és növénykereskedelemnek. Az éves forgalom eléri a 159 milliárd dollárt, és évente több mint 350 millió egyed érint. A Környezetvédelmi és Vízügyi Minisztérium, a WWF Magyarország és a Rex Alapítvány felhívja a külföldön és itthon vásárlók figyelmét: a veszélyeztetett állatok és növények, valamint a belőlük készült emléktárgyak kereskedelme károsítja a természetet.



A magyarok gyakran vásárolnak hüllőbőrből (krokodilból, kígyóból) készült táskát, cipőt, tárcát

A magyarok leggyakrabban krokodil, kígyó vagy varánusz bőrből készült táskát, cipőt,

övet, tárcát, elefántcsontszobrot és ékszereket, korallokat, teknőspáncélt vagy óriás szárnyascsigaházat vásárolnak és próbálnak hazahozni. Mi magunk, turistaként is sokat tehetünk a védett fajok törvénytelen kereskedelmének megfékezésére: egyszerűen ne vásároljunk meg a kereskedőtől a kétes eredetű portékát! A WWF Magyarország a Magyar Telekom támogatásával kezdte el 2004-ben „Vigyázz a madárral!” elnevezésű programját, amely védett madaraink illegális vadászata és kereskedelme ellen lép fel. Sokan a hazai erdőkben, mezőkön járva letépi a természetben pompázó védett növényt, a hóvirágot, az erdei cikláment, a kosborokat, hogy otthon gyönyörködhesse nekünk, amíg el nem hervadnak. Pedig ezeknek a növényeknek a gyűjtése ugyancsak tilos.

Játsz, tanulj, nyerj!

A Neckermann és Ibusz irodákban a katalógusok és a repülőjegy mellé októberben tájékoztató kiadványt kapnak az utazók, mellyel részt vehetnek egy játékban is, ahol értékes ajándé-



A papagájok, köztük az igen ritka jácint arák is a gyűjtőszennvedély áldozatai

kokat nyerhetnek. Akik éppen most nem utaznak külföldre, azok a www.wwf.hu és a www.cites.hu oldalon elérhető Csempészvadász elnevezésű online játékban próbálhatják ki tudásukat. Érdekes információkat is szerezhetnek a veszélyeztetett fajokról, valamint Lafuma táskákat és pénztárcákat vagy – a Neckermann jóvoltából – debreceni wellness hétvégét is nyerhetnek. A nemzetközi kereskedelem által érintett fajokról, a tiltott ajándéktárgyakról és a kampányról a www.cites.hu és a www.wwf.hu/citeskampany címen elérhető weboldalakon tájékozódhatnak.

„A Magyar Telekom Hozzáad“ program 2006. szeptemberi kuratóriumi döntésének eredményei

A támogatott szervezet neve	Támogatás
Egy csepp figyelem Alapítvány	1 000 000
Kakukkfészek Oltalom Alapítvány	510 000
Cukorbetegség Egri Egyesülete	270 000
Életünk Legyen az Egészséggel Teljes Alapítvány	1 640 000
Vesebetegség Egyesületeinek Országos Szövetsége	500 000
Habeas Corpus Munkacsoport Közhasznú Szervezet	100 000
Bátor Tábort Alapítvány	10 000 000
összesen	14 020 000

„Digitális Híd“: a Magyar Telekom programja a hátrányos helyzetű csoportok felzárkóztatását segíti

A „Digitális Híd“ program a különböző társadalmi csoportok információs és kommunikációs lehetőségeinek különbségeit hivatott csökkenteni. A program első ütemében a kistelepülések felzárkóztatását segítette a vállalat azzal, hogy munkatársai a kommunikációs hátrányban lévő településekre kijárva, önkéntesen nyújtottak egyénre szabott ismeretterjesztést. A most induló második ütem hátrányos helyzetű csoportoknak, szerveződéseknek ad lehetőséget a hatékonyabb kommunikációra, ingyenes közösségi portál, weblap-varázsló és tárhely biztosításával.



Szomolányi Katalin, a Magyar Telekom környezetirányítási és fenntarthatósági csoportvezetője

Az elmúlt két évben 60 kistelepülés csatlakozott a programhoz. Sikeresnek érzik munkájukat?

Az eseményeken készült képek és a visszajelzések önmagukért beszélnek. 2004 végén eredetileg két településen akartuk tesztelni, hogy eldönthessük, 2005-ben elindítsuk-e a programot. Ehhez képest már 2004-ben tízre nőtt a regionális helyszínek száma, 2005-ben pedig már harminc településre látogattunk el. 2006-ra is 30 helyszín látogatását tervezzük. 2005 végéig 889 embernek segítünk az internet kínálta lehetőségek megismerésében. Mindenkit a maga nyelvén, képességeihez és igényeihez mérten tanítunk. Kerestünk már búzaárfolyamtól kezdve, kombájn alkatrészeken át esküvői ruhákat, álláslehetőséget, és szerveztünk együtt nyugdíjas klubnak éves programot. A személyes kommunikáció jóvoltából mi sokkal közelebb kerülünk az egyedi problémák megértéséhez, a kistelepülésen élők pedig lehetőségeik kiszélesítéséhez.

Mennyire tudnak a kistelepülések élni a Telekom által kínált lehetőségekkel?

Bár a digitális fejlettségben nagyok a különbségek az egyes települések és a régiók között is, általában örülnek a kezdeményezéseknek, és szép számmal vesznek részt az eseményeken. Volt olyan község is, ahova a polgármester visszahívott bennünket, olyan sikeresnek értékelte a rendezvényt. Természetesen a félnélküli idősebb korosztály mellett a fiatalok mindig nagyobb számban jelennek meg.

Milyen módon járultak hozzá a cég dolgozói a program sikeréhez?

A program önkéntes alapon működik, tehát nagyon nagy szerepe van munkatársainknak, akik részt vesznek ezeken a találkozókön. Az elmúlt két évben 79 dolgozó segített a programokon, közülük többen sokszor is. Nagyon jó csapat alakult ki a program során, azt gondolom, rájuk nemcsak ezen program kereteiben számíthatunk.

Mi a „Digitális Híd“ program következő mérföldköve?

A „Digitális Híd“ program új kezdeményezése az „Internettel az egyenlő esélyekért” címet viseli. Ebben elsősorban a jogszabály által hátrányos helyzetűként definiált csoportokat célozzuk meg segítő szándékunkkal: a közösségek, szerveződések és iskolák közösségi portál,



Lelkes játékosok Badacsonytördemicen

web-lap varázsló, illetve tárhely elnyerésére pályázhatnak. A kistelepülési és jelen program között természetesen lesznek kapcsolódási pontok, hiszen sok kistelepülés ebbe a célcsoportba is beletartozik. De ez a program a helyi közösségeken túl lehetőséget nyújt a munkanélküliek, fogyatékkal élők, kisebbségek, migránsok, nyugdíjasok, kismamák, iskolák, a fiatal pályakezdekők közösségeinek és az őket támogató csoportoknak a részvételre, felzárkózásra.



Nagy Károly önkéntes segítő gávavencsellői „tanítványával”

Honnan szerezhetnek tudomást az érintettek a programról és a pályázati feltételekről?

A programot különböző hírforrásokban fogjuk közölni, így a nyomtatott sajtóban is, valamint különböző weboldalakon, például a Magyar Telekom oldalán. Az elsődleges hírforrás pedig, ahol rögtön regisztrálni is lehet majd novembertől, a közösségi oldal nyitóoldala lesz a www.egalnet.hu címen.

Meddig tervezi a Telekom folytatni a programot?

A társadalmi felelősségvállalás és az esélyegyenlőség témájában hosszú távon gondolkodunk. A sikerességtől függetlenül három évre felelősséget vállalunk a program működtetéséért. Ezek után pedig azon mülk, hogy valóban elő tudjuk-e segíteni a közösségek épülését.

A diabéteszről hallgatni felelőtlenség

Az Egy csepp figyelem Alapítványt 2005-ben hozta létre Erős Antónia. Az Alapítvány célja a diabétesz korai felismerése minél több önkéntes szűrési lehetőség biztosításával. Működésének első évfordulóján, november 12-én, az Alapítvány gazdag programkínálattal várja az érdeklődőket az Egy csepp Világnapon, melynek megrendezését a Magyar Telekom egymillió forinttal, értékes tombolaajándékokkal és produkciókkal támogatja. Erős Antóniával az elmúlt egy év eredményeiről és a további tervekről beszélgettünk.

Hogyan merült fel Önben az Alapítvány létrehozásának ötlete? Mi adta a motivációt az ötlet megvalósításához?

11 éve vagyok cukorbeteg. Egyre inkább azt tapasztalom, hogy az emberek keveset tudnak a betegségről annak ellenére, hogy legalább egymillió ember, azaz minden tizedikünk érintett Magyarországon. Miután számos pozitív visszajelzést kaptam azért, hogy cukorbetegséget vállaltam a nyilvánosság előtt is, beláttam, hogy felelőtlenség hallgatni a diabéteszről, és úgy döntöttem, barátaim, családom segítségével létrehozom az Egy csepp figyelem Alapítványt. Sokéves munka előzte meg az indulást, de most már látom, hogy megérte. Egyre több embert érünk el kampányainkkal, rendezvényeken való megjelenésünkkel, és sokan vannak olyanok, akik a mi segítségünkkel jutottak el orvoshoz.

Milyen eredményeket ért el az Alapítvány 2005 novemberében? Mire a legbüszkébbek?

Több mint 25 000 ember mérte meg saját vércukorszintjét a narancssárga felkiáltójellel megjelölt patikákban, akik közül 17 százaléknak volt magasabb a vércukorszintje a megengedettnél. Az Alapítvány több mint 5000 ember vércukrát mérte meg különböző rendezvényeken (Sziget Fesztivál, Kajak-Kenu VB), ahol szintén 10 százalék fölött volt azoknak az aránya, akiknek javasoltuk, hogy mielőbb forduljanak orvoshoz. A médiakampányaink több millió emberhez jutottak el, akik talán kezdik érteni, hogy a cukorbetegség nem önmagában veszélyes, hanem azért, mert nagyon súlyosak a szövődésményei. Ha csak egy ember is a mi segítségünkkel menekül meg a vakságtól, akkor megtettük, amire vállalkoztunk.

Mi jelenti a legnagyobb nehézséget az Alapítvány működésében, céljai megvalósításában?

Az Alapítvány hosszas előkészítés után kezdte meg munkáját. Számos támogatónk van, akik hosszú távon szeretnének segíteni az érintetteknek. A hatóságokkal kiváló az együttműködés, mert minden tevékenységet szabályozott

keretek között, az ÁNTSZ engedélyével, jól megfogalmazott protokoll alapján végzünk. A programhoz csatlakozó gyógyszerészek lelkesek, és látják, hogy az emberek hálásak azért, ha többet foglalkoznak velük, tanácsokat adnak nekik. Ezért mondhatom, hogy a programjaink elégedettséggel tölthetnek el bárkit, aki részt vesz bennük, így nehézségekről sem tudok beszámolni. Bizom benne, hogy egyre több embernek tudunk majd segíteni, és újabb programjaink is támogatásra találnak mind a szponzorok, mind a hatóságok részéről.

Hosszú távon mik a céljai?

Szeretnénk folytatni a patikai vércukorszint-mérés támogatását jövőre is, és azon dolgozunk, hogy mindez kizárólag szabályozott keretek között történhessen, azaz csak olyan patikák végezhesék a tevékenységet, amelyekben van szakképzett személyzet, és betartják az előírásokat. Az Alapítvány emblémája, illetve a narancssárga felkiáltójel a gyógyszerértékesítésben ezt szavatolja. Minél több helyre szeretnénk eljutni, újabb középiskolákba, ahogyan tavaly, valamint egyetemekre, főiskolákra is. Később jó lenne nemzetközivé tenni a programot, de ez egyelőre csak álom...

A patikai szűrőprogram 2006. november 14. után is folytatódik majd? Hány patika csatlakozott eddig? Várják újabb jelentkezését?

55 patikával kezdtünk, most van körülbelül 400. A programot az ÁNTSZ felügyeli, ellenőrzi, éppen ezért csak az általuk engedélyezett formában kezdheti meg egy gyógyszerész a tevékenységet. Év végén összesítjük az eredményeket, a gyógyszerész szervezetek feldolgozzák, és ezeknek az ismeretében folytatódik a program. Legközelebb novemberben csatlakoznak újabb patikák, így tehát jövőre már a magyar patikák csaknem negyedében lesz lehetőség arra, hogy bárki megmérhesse saját vércukorszintjét jelképes összegért, ellenőrzött körülmények között.

Miért lesz különleges az Egy csepp Világnap?

Nem volt még ilyen nagyszabású rendezvény



Erős Antónia, az Egy csepp figyelem Alapítvány elnöke

Magyarországon, amelynek középpontjában a cukorbetegség áll, de az egészséges életmódra hívja fel a figyelmet. Ingyenes családi nap lesz, amelyen a belépőknek megméri a vércukorszintjét. Bárki megnyerheti az egzotikus utazást, vagy a négy csillagos wellness hétvégét, de számítógéppel, új mobiltelefonnal, vagy üzemanyagkártyával is gazdagodhat. Fontos még, hogy miközben a gyerekek késő ősssel is kipróbálhatják a mászófalat, ugrálóvárat, távirányítású Forma1-es pályát, vagy süthetnek maguk kürtöskalácsot, kézműves foglalkozásokon vehetnek részt, addig a szülők megmérethetik vércukor-, koleszterin-, testszír szintjüket, szájüregi vagy prosztata szűrésen vehetnek részt, de találkozhatnak kedvenc sztárjaikkal is a színpadon. Lesz felőrási séta az egészségért, hat-hét nyereménysorsolás egész nap, és díjakat is átadunk.

Az Ön számára mi volt a legemlékezetesebb élmény az Alapítvány elmúlt egy évében?

A Sziget Fesztiválon nagyon sok külföldi fiatal is odajött a sátrunkhoz. Egy holland csapat legalább fél órát töltött el nálunk, és csodálkozva hallgatták, hogy mivel foglalkozunk, mert ők nem találkoztak még ilyen lehetőséggel. (Valószínűleg azért, mert a holland egészségügyi rendszer teljesen más, mint a magyar.) Egyre többen csatlakoztak a beszélgetéshez, és azok a fiatalok, akik először csak „heccelődni” álltak oda, végül mindannyian megmérethették a vércukorszintjüket, pedig a nap elején eszükbe sem jutott volna ilyesmi a sok program között. Hálásak voltak, és azt mondták, ezután rendszeresen ellenőrzetik otthon is.

Új inkubátort kapott a Diósgyőri Kórház

2006. augusztus 24-én a Hópihe Alapítvány inkubátort adományozott a Diósgyőri Kórház-nak. A műszert az alapítvány a Magyar Telekomtól kapott 1,7 millió forintból vásárolta. Az inkubátorra már nagy szüksége volt a kórháznak, hiszen a régi műszerek rendkívül elavultak. Az inkubátor a kórház szülészeti-nőgyógyászati osztályának munkáját fogja segíteni.

A Hópihe Alapítvány 2005-ben kezdte meg működését azzal a céllal, hogy egészségügyi intézmények számára hatékonyan segítséget nyújtson. Köztudott, hogy a hazai egészségügyi intézmények alulműszerezettek, elavultak, a felszerelések nem ritkán 20-25 évesek.

Naponta láthatjuk a megrázó képeket arról, mennyire nagy gondot okoz akár a napi gyógyításhoz szükséges eszközök biztosítása is a

kórházak számára. Hiába vannak jól képzett, felkészült orvosaink, a megfelelő műszerek hiánya az ő munkájukat is nehezíti.



Az inkubátort Révy Tamás, a Magyar Telekom miskolci szolgáltatási központjának vezetője adta át

Gyermekek mentője – új mentőautóval ment a Szemem Fénye Pécssett

Ötödik éve működik Pécssett a „Szemem Fénye” – A Beteg Gyermekekért Alapítvány. 2006. szeptember 9-én az alapítvány elnöke, Gyura Barbara vette át a pályázati pénzekből és támogatók adományaiból vásárolt gyermekmentőautót.



Az adományt júniusban „A Magyar Telekom Hozzáad” program vezetője, Szabó Gyula adta át Gyura Barbarának.

A rákbetegség nem kíméli a gyermekeket sem. A kis betegek jelentős része szerencsére meggyógyul, de jó néhányan vannak, akik nem. Az ő betegségük vagy túl későn, kiterjedt formában kerül felismerésre, vagy olyan agresszív és ritka típusú, hogy nem ismert még

a hatékony gyógymódja. Ez történt Gyura Barbara kisfiával immár hat évvel ezelőtt. A betegség és a tragédia, gyász során megélt személyes tapasztalatok, az út, amelyet Gyura Barbara és családja végigjárt, tanulságos és mélyreható. Ebből merítette az erőt az édesanya, hogy alapítványt hozzon létre a kisgyerekek életésélyeinek javítására, gyógyulásuk érdekében. Az országosan is egyedinek mondható alapítványnak az ötödik mentőautót dr. Engelbrecht Imre, az Egészségügyi Minisztérium főosztályvezető helyettese és dr. Kunszt Márta, Pécs alpolgármestere adta át. A minisztérium képviselője – aki egyben a tárca betegszállítói bizottságának tagja is – elmondta, hogy Magyarországon 2002 óta szervezeten működik a koraszülött országos mentőszolgálat. Ma Magyarországon rendkívül nagy az igény a fekvőbeteg szállításra, de csak kevés szervezet végez ilyen tevékenységet, a hosszabb utakat a gazdaságosság miatt csak kevés szolgáltató vállalja. Megtudtuk, hogy a minisztériumban átfogó vizsgálat zajlik a mentők feladatának meghatá-



Az új mentőautó

rozására. Elhangzott, hogy 2007. január elsejétől várható, hogy a halasztott betegszállításokat más szervezet végzi majd, mint jelenleg. Az új mentőautót 20 millió forintért vásárolta az alapítvány, ugyanennyibe került a felszerelés biztosítása. Az alapítvány dolgozói havonta 6-700 gyereket szállítanak, vannak, akiket naponta többször is. Napjainkban 138 családban van tumoros betegségben szenvedő gyerek, akik szállítását az alapítvány végzi. Mentőautóik felnőtt betegek szállítására is alkalmasak, ám gyermek betegek szállítására, mentésére szolgálnak. Ezért jóval több, más és drágább eszközöket kellett beszerezni a mentőkocsikba. Egyike ezen eszközöknek az az újraélesztő berendezés, amelyet az alapítvány a Magyar Telekom 3,5 millió forintos adományából vásárolt.

Fertőző beteg elkülönítő kórteremmel bővül a Győri Kórház

Nyolc millió forint gyűlt össze a Telekom Adományvonalon száz forintos hívásokból az S.O.S. Leukémiás Gyermekekért Alapítványnak. A szervezet a befolyt összegből fertőző beteg elkülönítő kórtermet hozott létre a Győri Petz Aladár Megyei Oktató Kórház Gyermekosztályán. A 24 órás betegfelvételt ellátó



A fertőző beteg elkülönítő kórterme

kórház a régió több ezer gyermeke számára nyújt biztonságos ellátóhelyet a bajban.

2005 novemberében és decemberében zajlott az a gyűjtés, melynek eredményeképpen a Győri Kórház Gyermekosztályának munkáját a továbbiakban fertőző beteg elkülönítő kórterem segíti. A kórteremre nagy szüksége volt a kórháznak, hiszen a fertőző betegségben szenvedő gyermekek speciális kezelést, a többi betegtől elkülönített elhelyezést igényelnek.

A 24 órás betegfelvételt ellátó kórház az egyetlen komolyan felszerelt ellátóhelyet jelenti a régió kis betegei számára a bajban. Az osztályon dolgozó 38 orvos és több mint száz nővér elhivatott munkájának eredménye, hogy évente közel 5000 fekvőbeteg ellátását tudják magas színvonalon megoldani. Az alapítvány munkatársai és aktivistái azért dolgoznak, hogy a minden igényt kielégítő kórterem, az otthon és a család melegének jelenléte a kórházban is enyhítse a gyermekek szenvedéseit.

Az S.O.S. Leukémiás Gyermekekért Alapítványt a leukémiás és halmozottan beteg gyermekek, illetve szülei és családjaik támogatására hozták létre 1998. december 2-án. Segítségnyújtásuk a gyermekek hosszantartó kórházi ápolására, a rendszeres gyógyszerellátás anyagi terheinek enyhítésére, valamint a



A kórház „köszönete” a támogatóknak

gyógyszerkutatások és műszerfejlesztések támogatására irányul.

Egyszerűsíti az orvosok munkáját az új MOK tagsági kártya

A 2005-ben lezárult ötéves továbbképzési periódust követően, az eljövendő időszakra új támogatással kötött széleskörű együttműködés keretében, új tagsági igazolványt bocsát ki tagjai számára a Magyar Orvosi Kamara (MOK). Ez nem más, mint a jelenleg elérhető legkorszerűbb chipet tartalmazó elektronikus alkalmazásokra lehetőséget nyújtó plasztik kártya, mely egyesíti egy elegáns igazolvány és egy modern személyi informatikai eszköz tulajdonságait. A T-Com és a T-Online által, a Dimenzió Egészséggépzés és a Medismart Kft. közreműködésével elkészített chipkártyákra a nyár folyamán már igényelhető lesz az elektronikus aláírás is.

2004-ben kezdődtek meg a tárgyalások a Magyar Telekom és a Magyar Orvosi Kamara között, amelyek eredménye egy igen jelentős, sok lehetőséget felölelő együttműködési megállapodás. Ennek komoly, kézzel fogható ter-

méke az idén nyárra elkészült elektronikus chipkártya. Az orvosokat már értesítették az igazolvány elkészültéről, és folyamatban van postai kézbesítésük. A kártyával a Magyar Telekom Csoport számos szolgáltatása kedvezményesen vehető igénybe.

A chipkártya a Magyar Telekom e-Szignó (elektronikus aláírás) szolgáltatásával nagy mértékben segítheti a jövőben az orvosok tevékenységét, és ezáltal javíthatja az orvosi ellátás hatékonyságát. A gyógyítás folyamatainak esetében ugyanis elengedhetetlen az adatok magas szintű védelme, a hozzáférésre jogosult személyek biztonságos azonosítása, amelynek ma ismert egyik legkorszerűbb módja a chipkártyák használata. Az e-Szignóval aláírt dokumentumok hitelesek és jogilag elfogadottak, így az elektronikus aláírás lehetővé teszi, hogy az orvosok elektronikusan is rögzítsenek és hitelesítsenek egészségügyi adatokat. Elképzelhető például,

hogy egy röntgenorvos az adott gyógyintézetből távol végezze az elkészült felvételek leletezését, és aláírásával hitelesítve rögzítse az eredményeket a kórház rendszerében.

Fontos megjegyezni, hogy Magyarországon az orvosi tevékenység kamarai tagsághoz kötött. Mivel a tagsági igazolványok kiadása a MOK nyilvántartására támaszkodik, az elektronikus aláírt dokumentumok esetében egyszerűen ellenőrizhető, hogy az aláíró személy valóban jogosult-e orvosi tevékenység végzésére.

A kártya felhasználható az orvos azonosítására a társadalombiztosítás rendszereiben is, alkalmas az orvos és az Országos Egészségbiztosítási Pénztár közötti adatcsere hitelesítésére, így külön eszköz bevezetése, külön ráfordítás nélkül illeszthető az OEP valamennyi elektronikus adatszolgáltatási rendszeréhez. A jövőben például bevezethetővé válik az elektronikus receptírás is.

Diákok füstmentesen – hat hónap elég lehet a sikerhez

Az Életünk Legyen az Egészséggel Teljes (É.L.E.T.) Alapítvány idén novemberben indítja el a külföldön – többek között Németországban, Nagy-Britanniában és Finnországban – már népszerű „Füstmentes Osztályok” programot, amelynek keretében hetedik-nyolcadik osztályos iskolások hat hónapig önként lemondanak a dohányzásról. A programról, amelyhez az Alapítvány 1.640.000 forintos támogatást nyert a Magyar Telekomtól, Dr. Antmann Katalin kuratóriumi elnököt, a program szakmai vezetőjét kérdeztük.

Mióta működik és milyen tevékenységeket végez az É.L.E.T. Alapítvány? Milyen eredményeket értek el eddig?

Az alapítványt 2003-ban hívtuk életre, hogy az addig is végzett tevékenységünknek szervezett, jól körülhatárolt keretet adjunk. Alapítványunk alaptevékenysége egészségmegőrzésre, egészségnevelésre irányul, ezen belül fő területünk a dohányzás visszaszorítása. Az alapítványt létrehozó munkacsoport szervezte 1998-2004 között hazánkban a nemzetközi „Hagyd abba és nyersz!” dohányzásról leszokást segítő programot is. A programban részt vevő dohányosok egynegyede nagy valószínűséggel abbahagyja a dohányzást. Eddig kétszer szerveztünk munkacsoportunk országos reprezentatív egészségfelmérést a WHO-val együttműködve. A használt kérdőív és metodika a résztvevő országokban egységes volt, ezért nemzetközi szinten összehasonlítható adatokat kaptunk.

Mi a „Füstmentes Osztályok” program lényege?

A „Füstmentes Osztályok” primer prevenció program a 13-14 éves korosztály számára, azaz olyan program, amely megpróbálja megelőzni a dohányzás elkezdését. Ez egy nemzetközi, az EU által is támogatott program, melyet az elmúlt tanévben több mint kétszáz ezer osztályban szerveztek Európa-szerte. A program lényege: az az osztályközösség, amelyik írásban vállalja, hogy a tanév 6 hónapja alatt tagjai nem dohányoznak, sorsolá-

son vehet részt. A tanulók havonta írásban jelentik a szervezőknek, hogy sikeresen betartották-e a nemdohányzást. Így ez a program a pozitív kortárs hatásra is épít. Természetesen külső ellenőrzés is előfordul. A programidőszak alatt az osztályközösségek a dohányzással kapcsolatos témákat is megbeszélnek, tehát tanulnak is arról, miért nem jó dolog a cigaretta.

Milyen nemzetközi tapasztalatok bizonyítják a „Füstmentes Osztályok” program hatékonyságát?

Pillanatnyilag négy nagy tanulmány bizonyítja, hogy azokban az osztályokban, amelyek részt vettek a programban, egy év múlva szignifikánsan kevesebben (kb. 6-8%-kal kevesebben) dohányoztak, mint a kontroll osztályokban. Ezt az utóvizsgálatot nagyon nehéz teszt néhány szakmai probléma, mert egészen más a „dohányos, rendszeres dohányos” meghatározás a gyermekek körében, mint a felnőtteknél. Természetesen mi is tervezzük annak nyomon követését, hogy a „Füstmentes osztályok” programban résztvevő és részt nem vevő diákok közt miképp alakul a dohányzási gyakoriság.

Mit várnak a program budapesti bevezetésétől?

Ezt az évet a programszervezés tanulóidejének tekintjük. Ezért terveztük először csak a budapesti iskolák számára. Reménykedünk, hogy jó néhány budapesti iskola 7. és 8. osztálya



Dr. Antmann Katalin, a kuratórium elnöke

benevez a versenyre. Minden iskolába küldtünk ismertető levelet, ott voltak a védőnők „tanévnyitó” konferenciáján és természetesen létrehoztuk a program honlapját, amelyen megtalálható minden információ és letölthető anyag az iskolák, pedagógusok és diákok számára. Szeretnénk a részt vevő iskolák és esetleg osztályok honlapjait összegyűjteni, hogy az azonos programban részt vevő tanulók kapcsolatba léphessenek egymással. A honlap arra is lehetőséget nyújt, hogy megtalálják a többi ország diákjait, akik szintén beneveztek a „SmokeFree Class” versenybe és velük is felvehetik a kapcsolatot, azaz egy jó indokot adunk a nyelvgyakorlásra.

Lesz a programnak folytatása?

Természetesen úgy terveztük, hogy ezt nem egyszer szervezzük meg, hanem az első évben a budapesti iskolák részére, a második évben pedig már a közép-magyarországi régióra kiterjesztve indítjuk el a programot. Szeretnénk végül egy országos programot meghonosítani, mert úgy gondoljuk, erre nagy szükség van.

Kincs

Amikor a fiatalságnak, szépségnek, társnak, barátnek, testi épségnek, derűnek, szellemi épségnek nem az elvesztésétől, hanem meglététől lesz az értéke, kincset lelünk.

Törékeny győzelmek helyett egy másik felett, uralmunk lesz magunk felett.

Tarts bárhol utadon, ha rászorultságot érzel, siess megtalálni a figyelmen kívül hagyott értékeid bármelyikét, ott és akkor, kincset találsz.



Katona Klári a Telekom Adományvonal szövegírója

Humánus kezelés és emberi méltóság az élet utolsó szakaszában

2006. szeptember és október hónapokban a Magyar Hospice Alapítványt támogatják azok a T-Com vagy T-Mobile ügyfelek, akik a Telekom Adományvonalat hívják a 1788-as számon. Az alapítvány a befolyt összeget a Budapest Hospice Ház Fekvőbeteg Részlegének működtetésére kívánja fordítani, ahol az otthoni hospice ellátást kiegészítő 10 ágyon évente 260-300 beteget látnak el térítésmentesen.

A Magyar Hospice Alapítvány 1991-ben Polcz Elaine kezdeményezésére alakult azzal a céllal, hogy meghonosítsa hazánkban a gyógyíthatatlan rákbetegek hospice szellemű ellátását. A kiemelten közhasznú szervezet a betegek tüneti kezelésével, lelki támogatásával foglalkozik, a humánus kezelést és az emberi méltóság megőrzését tartva elsődlegesnek. Az alapítvány fő tevékenysége az otthoni segítségnyújtás, munkatársai a betegek otthonában szakszerű ápolással, a kínzó tünetek orvosi kezelésével és pszichoszociális támogatással segítenek, hogy a család az utolsó percig együtt lehessen.

A szervezet 2002-ben nyitotta meg Magyarországon első Hospice Házát, amely integrálja a különböző hospice gondozási formákat. Szolgáltatásai azóta folyamatosan bővültek, aminek eredményeképpen nemrég elindítottak egy lépcsőzetes elven működő programot a frissen diagnosztizált vagy gyógyuló betegek lelki támogatására, a súlyos állapotú betegek gondozására, a gyászoló hozzátartozók segítésére. Az évente 260-300 beteg térítésmentes ellátását lehetővé tevő 10 ágyas részleg létrehozásával végre teljessé vált a gyógyíthatatlan rákbetegek intézeti hospice ellátása. A részleg megnyitásával Magyarországon először valósult meg önállóan, non-profit szervezatként működő, a gyógyíthatatlan betegek számára teljes körű ellátást biztosító hospice rendszer. Az intézményi modell jelleghénél fogva módszertani központként is fontos szerepet tölt be a kelet-európai régióban, oktatási programjaira bel- és külföldről is sok érdeklődő érkezik.

A 1788 önzetlen hívói 100 forintjaikkal a Fekvőbeteg Részleg gyógyíthatatlan betegeinek méltó ellátásához járulhatnak hozzá. Dr. Muszbek Katalinnal, az Alapítvány orvos igazgatójával beszélgettünk.

Mennyire sikerült a megalakulásuk óta eltelt 15 évben megismertetni a hospice szellemiséget és tevékenységüket a rászorulókkal és a közvéleménnyel?

A hospice filozófia és ellátási forma megismerése az Alapítvány megalakulása óta fontos célunk volt. A súlyos betegeket körülölelő csend, a hártást tükröző kommunikációs űr magányra kárkoztatja a beteget.

A McCann Erickson reklámügynökség segítsé-

gével 2001 tavaszán elindítottunk egy kampányt, amely a hospice mozgalomról, az élet és a halál méltóságának fontosságáról tájékoztatót. A kreatív anyagokon, televíziós kisfilmekben munkatársaink és betegeink mellett népszerű közéleti személyiségek, művészek – Hernádi Judit, Dobó Kata, Markó Iván – vállalták a szereplést. A kampány átütő sikerhez és egy új imázs kialakulásához vezetett.

Alapítványunk megalakulása óta szervez figyelemfelkeltő és jótékonyági kulturális eseményeket, például a 2001 óta évenként megtartott téli jótékonyági koncerteket. E koncertek sikere elképzelhetetlen lett volna, ha nem állnak mellénk olyan művészek, mint Sebestyén Márta, Horgas Eszter, Miklósa Erika és még sokan mások.

Az események médiavisszhangja segítségével számtalan érdeklődőt, segítségre szoruló vagy segíteni vágyó embert tudunk megszólítani.



"Bármit is teszel, egy halálos betegnek a kórterem sosem lesz az otthona", Dr. Muszbek Katalin, a Hospice Alapítvány elnöke és egy beteg

Hány beteggel van lehetőségük foglalkozni? Mit tanácsolnak azoknak a betegeknek, akiknek pénz és szakember hiányában nem tudnak segíteni?

Az Alapítvány egy évben körülbelül 1000 rászoruló tud segítséget nyújtani. A legnagyobb igény a hospice fekvőbeteg részleg és az otthoni hospice ellátás iránt van. A Budapest Hospice Ház 10 ágyas fekvőbeteg részlege sajnos a hozzánk fordulóknak csupán töredékét tudja felvenni. Noha a legtöbb beteg számára komoly segítség lehetne az otthoni hospice ellátás, a családtagok ezt nem tudják felvállalni. Nagyon sok segítséget kérő hívja az ÉletVonal telefonos lelkisegély szolgálatot is, és sok betegnek, hozzátartozóknak és gyászolóknak tud komoly segítséget nyújtani Pszichonkológiai Szolgálatunk is. Sajnos a főváros és az ország nagy részén a hospice ellátás még teljesen elérhetetlen az ott élők számára. Ilyen esetben nem tudunk mást javasolni az érdeklő-

dőknek, mint hogy próbáljanak meg segítséget kérni az otthoni szakápolási szolgáltatótól, illetve a háziorvosuktól. Nagyon sok olyan beteg és hozzátartozó van, akinek komoly segítséget tudunk nyújtani csupán néhány telefonbeszélgetéssel is, hiszen a legkomolyabb nehézséget sokszor nem a fizikai, hanem a lelki problémák, a kommunikációs nehézségek, a szorongás okozzák.

Munkatársaik hogyan tudnak megküzdni a munkájukkal járó érzelmi teherrel?

Bár mindig nehéz a veszteség és az elmúlás, munkatársainknak nagyon sokat segít az, hogy látják, milyen sokat tudunk a betegeknek nyújtani a fájdalom és a lelki szenvedések enyhítésében. Magunk is sokat kapunk a betegektől, ami hozzásegít a hosszú távú munkához. A kiegészítő elkerüléséért csapatunk nagyon szoros összetart, munkánk során szakmailag és lelkileg támogatjuk egymást. Nagyon fontos a jól működő, heti esetmegbeszélési csoport és az egyéb mentálhigiénés programokban való részvétel is. Sokat jelent nekünk az önkéntesek segítése is, hiszen mikor érezzük, hogy fáradunk, csak rájuk nézünk, látjuk a lelkesedésüket és máris új erőre kapunk.

Támogatókat szerezni sosem könnyű. Milyen nehézségekkel küzdenek Önök ezen a téren?

A Magyar Hospice Alapítvány minden tevékenysége térítésmentes, működésünk támogatóink segítségétől függ. Az egészségbiztosító az otthoni ellátás költségeinek megközelítőleg 2/3-át, az intézeti ellátás közel felét biztosítja. Szolgáltatásaink fenntartásához azonban ezen felül évente 60 millió forintot kell összegyűjtenünk. Ennek felét pályázati úton, felét egyéb források, elsősorban adományok segítségével igyekszünk előteremteni. Sajnos nagyon nehéz megtalálnunk, megszólítanunk azokat az embereket, vállalkozókat, akik szívesen támogatnák tevékenységünket. Ezért külön köszönetet mondunk a Magyar Telekom támogatásáért, hiszen az Adományvonalhoz kapcsolódó kampány segítségével emberek milliói szerezhetnek tudomást rólunk. A Hospice Ház Fekvőbeteg Részlege otthonos atmoszférájával, szeretetteljes, humánus, egyben szakértő munkatársaival különleges emberi szigete az Élet végének. Bízunk benne, hogy adományozóink támogatása lehetővé teszi a részleg további működését.