

# Hírlevél



A Magyar Telekom  
Hozzáad



## Tartalom

- Amihez hozzáadunk...
  - a 2007/I. kuratóriumi ülés eredményei
- Szánjon egy csepp figyelmet az egészségére – interjú Erős Antóniával, az Egy Csepp Figyelem Alapítvány alapítójával
- Az én történetem – Katona Klári írása
- Sokmillió támogatás a Bethesdának
- Hogy minden gyerek élni akarjon – interjú Farkas Imrével, a GYTOSZ elnökével
- „A műveltség jó sorsban ékesség, balsorsban menedék” – beszélgetés Galambosi Dorottyával, a Bárka Közhasznú Egyesület elnökével
- „A Jel csak annak él, ki mondandóját megérti, megsejti vagy bogozza” – beszélgetés dr. Kálmán Zsófiával, a Bliss Alapítvány elnökével
- „Legyen a siketek jelyelve a nemzeti kultúra része” – beszélgetés Habán Zsuzsával, a Siketek és Nagyothallók Országos Szövetsége szakmai vezetőjével
- Az állatvédőket hívták a legtöbben
- Idén is lesz közös Ügyünk

## Amihez hozzáadunk...

„A Magyar Telekom Hozzáad” program 2007. februári kuratóriumi ülésének eredményeképpen összesen 13 514 000 forintnyi támogatás talált gazdára:

- az Őszinte Gyermekszív Alapítvány 220 000 forintot kapott, hogy infúziós pumpát vásároljon a Baross utcai Gyermekklinika számára;
- az Örökmozgó Komplex Mozdásfejlesztő Alapítvány 600 000 forintot, hogy folytathassa a fejlődési rendellenességekkel született gyerekek mozgásterápiáját;
- a Bliss Alapítvány 1 500 000 forintot, hogy sérült gyermekek fejlesztésére szolgáló játsszoeszközöket és játszótéri elemeket szerzhessen be;

- a Menedék 2003 Alapítvány 300 000 forintot, hogy folytathassa a szociális hátrányban lévő gyerekek képzését, étkeztetését;
- a Bárka Közhasznú Egyesület 1 000 000 forintot, hogy tovább végezhesse a hátrányos helyzetű gyerekek oktatását;
- a Siketek és Nagyothallók Országos Szövetsége 2 200 000 forintot, hogy jelyelvi bemutató tanórákat tarthasson iskolásoknak;
- a Mozdásjátoltak DELFIN Sportegyesülete 1 250 000 forintot, hogy mozgáskorlátozottak számára lövészkupát, lovaskupát rendezhessen;
- a Vakok és Csökkentlátók Wesselényi Miklós Sportegyesülete 800 000 forintot, hogy segítse a látássérült sakkozók EB-szereplését;

- a Nonprofit Információs és Oktatóközpont Alapítvány 1 300 000 forintot, hogy hatékony kampányt folytathasson az 1%-os felajánlások ösztönzésére;
- az Ócsai Madárvárta Egyesület 3 000 000 forintot, hogy helyreállíthassa leégett épületét, oktatóközpontját;
- a TermészetBÚVÁR Alapítvány 1 344 000 forintot, hogy a nemzeti parkokat bemutató kiadványt készíthessen.

A győztes pályázatokhoz gratulálunk, büszkén járunk hozzá a kítűzött célok eléréséhez. Néhány támogatott alapítvány vezetőjével kiadványunkban beszélgetést is olvashatnak.

## Telefonos lelkeségély szolgálatok támogatása

A Magyar Telekom 2007-ben összesen 22 220 000 forinttal járul hozzá a telefonos lelkeségély szolgálatok működéséhez. A vállalat ezzel biztosítja, hogy a lelkeségély szolgálatok zöldszámaára érkező hívások nem kerülnek pénzbe sem a segítségre szoruló hívó félnek, sem a szervezetnek.

### Az idei év kedvezményezettjei:

- S.O.S. Öngyilkosság Megelőzéséért Alapítvány
- DÉLUTÁN az Idős Emberek Segélyvonala
- Drog Stop Budapest
- Fehér Kereszt Gyermekvédő Alapítvány

- Gólyahír Egyesület
- ÉLET Mentálhigiénés Egyesület
- Háttér Társaság a Melegekért
- Kék Vonal Gyermek és Ifjúsági Telefonos Szolgálat

- Hajdú-Bihar Megyei Dr. Kenézy Gyula Kórház-Rendelőintézet Drogambulancia
- Magyar Rákellenes Liga
- Nők a Nőkért Egyesület
- Zala Megyei Kórház Rendelőintézet
- Mozgáskorlátozottak Szabolcsi Egyesülete

## Szánjon egy csepp figyelmet az egészségére

2007. március és április hónapokban az Egy Csepp Figyelem Alapítványt támogatják azok a T-Com vagy T-Mobile ügyfelek, akik a Telekom Adományvonalat hívják a 1788-as számon. Az alapítvány a befolyt összeget országos, a lakosság számára ingyenes szűrések finanszírozására kívánja fordítani. A szűrések során részletes felvilágosítást nyújt a betegségről és segíti annak korai felismerését. A cukorbetegségről, megelőzésről, célokról Erős Antóniát, az alapítvány létrehozóját kérdeztük.

### Milyen céllal jött létre az Egy Csepp Figyelem Alapítvány?

Az Alapítvány elsődleges célja a cukorbetegség korai felismerése. Egyik eszközünk a patikai vércukormérés, amit a Magángyógyszerészek Országos Szövetsége és az ÁNTSZ segítségével indítottunk el még 2005-ben, és amelyen keresztül csaknem 80 ezer ember mérte meg eddig saját vércukorszintjét a narancssárga felkiáltójeles patikákban. Közülük több ezernek volt magasabb az értéke a kívánatosnál, ezért orvoshoz tanácsolták őket a patikusok. A programot folytatjuk, sőt kiterjesztjük más területekre is. Fontos eszközünk, hogy számos rendezvényen veszünk részt, ahol ingyen megmérjük több ezer ember vércukráját, és tanácsadást is tartunk. Tavaly középiskolákban, idén hat egyetemen is ott leszünk, valamint olyan rendezvényeken, mint például a Sziget Fesztivál, vagy a T-Com Gyereksziget és különböző sportversenyek.

### A cukorbetegség megközelítőleg hány embert érint ma Magyarországon? Miért fontos a betegség korai felismerése?

A betegség ma egymillió embert érint, közülük 500 ezer regisztrált beteg, a többi ellenben nem tudja magáról, hogy érintett, azaz még nagyobb veszélyben van. A fel nem fedezett, vagy rosszul kezelt cukorbetegség végzetes, illetve életveszélyes szövődményekkel járhat: vakság, infarktus, lábampatáció, agyvérzés, szexuális problémák. A betegség nem önmagában, hanem a szövődményeit tekintve veszélyes. Mindez azonban elkerülhető. A korai felismeréssel megelőz-



hető a szövődmények kialakulása, illetve visszafordítható a 2-es típusú, az életmóddal összefüggő cukorbetegség kifejlődése, márpedig ez az, ami többszáz ezer embert fenyeget. Tehát, ha időben felismerik a betegséget, akkor jól kezelhető, vagy visszafordítható. Egészséges életmóddal akár meg is előzhető.

### Mint közéleti személyiség Ön hogyan tud segíteni azoknak, akik érintettek lehetnek?

Az ismertség önmagában semmit nem jelent. Azonban ha jóra fordíthatjuk, akkor mindent meg kell tennünk azokért, akik rászorulnak a segítségre. Azok az emberek, akik úgy érzik, nem érnek annyit, mint mások csak azért, mert cukorbetegek, talán erőt meríthetnek a példából: egy országos televízió hírműsorát vezetem, és teljes életet élek. A visszajelzések szerint sokaknak fontos, hogy erről nyíltan beszéljek, nem titkolom az állapotomat. Azok, akik nem ismerik a cukorbetegséget, talán rajtam keresztül többet tudhatnak meg róla, és esetleg időnként ellenőriztetik a vércukorszintjüket, halva a betegség veszélyeiről. Nem hallgathatunk egy ilyen sok embert érintő problémáról, és ha csak egy ember is az általam létrehozott alapítvány

programjain keresztül menekül meg a betegség veszélyeitől vagy kezd egészségesebb életet, akkor már elértük a célunkat.

### Mire kívánja felhasználni az alapítvány a befolyt összeget?

Folytatjuk a patikai vércukormérést, ami most 400 gyógyszertárban elérhető. Együttműködő partnerként támogatjuk a Pannon Lapok Életmódi Programját, amelynek rendezvényein ingyenes szűréseket tartunk egészen május végéig, és ami arról szól, amiről a tavaszi kampányunk: az egészséges életmódról. Hat egyetemen indítunk útjára egy kutatást, amelyben vércukormérést, tanácsadást, életmód felmérést végzünk. Újabb száz középiskolának adományozunk vércukormérő készüléket, és számos rendezvényen leszünk ott iskolákban, hogy segítsünk egészségesebben élni a gyerekeknek, fiataloknak. Egész évben számos rendezvényen mérünk ingyenesen és tartunk tanácsadást, több ezer embert érve el. Idén is megtartjuk az Egy Csepp Világnapot ingyenes szűrésekkel és szórakoztató programokkal, amelyen már 2006-ban is 6-7 ezer ember, több ezer család vett részt. Folyamatosan kapunk felkéréseket, így még mindig nem végleges a lista, hogy mennyi helyszínen leszünk jelen szakembereinkkel az év folyamán. Három felvilágosító kampányt indítottunk televíziókban, rádiókban, interneten, nyomtatott sajtóban, amelyek központi mondanivalója az lesz, hogyan előzhető meg a cukorbetegség egészséges életmóddal, azaz a táplálkozás-mozgásszűrés hármassával.

# Az én történetem

Amikor az Adományvonalhoz kapcsolódó tapasztalataimra kíváncsiak, leginkább az emberek segítőkészségének milyensége izgatja az érdeklődőket. A többi ember épen maradt, vagy épp csorbult segítőkészsége a kérdés. Az összehasonlítás miatt, azt vettem észre. Saját gondolataink, cselekedeteink így méretnek meg mások cselekedeteiben, gondolataiban, odafordulásaiban, elutasításaiban. Magamat kérdezve a lehetséges miértekről, láttatni engedte, önmagában a segítség hiányának felmerülése is mennyire megkérdőjelezi legjobb elgondolásaink megvalósításának még a lehetőségét is. Segítesz? Segítenek? Ki tudna segíteni? Tudnál segíteni? Lesz valaki, aki segít? Hogy találok valakit, aki most segítene? Bárcsak segítene valaki... Mennyiszor mondtuk már ki ezeket a mondatokat. És rögtön ezután, a megajánlott segítséget hányszor gondoltuk túl soknak, nevelésesen kevésnek, a helyzethez képest méltatlannak, feltételekhez szabottnak, lekötelezőnek, jelentéktelennek, sértőnek, nagyvonalúsága miatt elfogadhatatlannak, vagy a felajánló személye miatt szóba sem kerülhető lehetőségnek. Hogy is maradhatott volna így a segítőkészség ép. Karcolásoktól, zavaroktól, megkérdőjelezhetetlenségektől mentes. Így az egyszerűnek látszó kérdés nem is olyan könnyen megválaszolható, ugye? Ahogy Norman Maclean egy novellájában a választ ízeletgeti: a segítség magunkból adott rész valakinek, akinek nagy szüksége van rá, és szívesen fogadja. Ezért van, hogy ritkán tudunk bárkinek segíteni. Néha azért, mert nem tudjuk, mit adjunk magunkból, és lehet, hogy éppen nincs, amit adni tudnánk. Aztán sokkal többször, mint nem, ami magunkból adható, az nem szükséges. Ennél is gyakrabban, épp az nincs nekünk, ami a leginkább kívánatos.

Ahogy mondatai igazsága visszhangzott bennem, azokra gondoltam, akik fontolgatásait rég felváltotta a cselekvés. Akik az érzelmi, értelmi bélyeget ledobálva, a gondolatosság fölé emelkedtek. Azokra, akik ösvényt tapostak szükség és józanság között, érveléseiket félretéve, megoldásokat találtak. Azokra, akik a segítségadás és -kapás egyensúlyát gyógyítgatják. Azokra, akik a segítségnyújtás, vagy elfogadás szépségében meglátták a segítségre szoruló, s a problémájával való szembenézésben megerősödtek.

...amikor az Adományvonalhoz kapcsolódó tapasztalataimra kíváncsiak, azokra kíváncsiak, akiknek bizonyossága lett az élet másfajta értelméről.

Katona Klári



Katona Klári

1788 Telekom Adományvonal

## Sokmilliós támogatás a Bethesdának

A Cisco Magyarország és a Magyar Telekom T-Systems 120 millió forint értékű informatikai rendszert adományoz a Bethesda Gyermek-kórháznak. A február 15-én induló fejlesztési projekt keretében a legmodernebb informatikai eszközöket és szolgáltatásokat vezetik be a 171 ágygal működő kórház mindkét épületében. Ez év nyarától többek között új vezetékes

és vezeték nélküli hálózat, új számítógépek és nyomtatók, modern klinikai szoftver, betegirányító rendszer, IP telefónia, a vagyonvédelmet segítő RFID rendszer, távfelügyeleti rendszer és számos más újdonság növeli a betegellátás színvonalát és a működés hatékonyságát. A projekt célja olyan infokommunikációs rendszer kialakítása, amely a kórház számára

jelentős minőségi javulást hoz a betegellátásban, az orvosi munka hatékonyságának növelésében, a kórház jelentési kötelezettségeinek teljesítésében és nem utolsósorban az erőforrásokkal való hatékony gazdálkodásban. Mindemellett egy olyan példa értékű együttműködési modell jön létre, amely a jövőben számos más magyarországi kórháznál

referenciaként alkalmazható a magas minőségű hálózati infrastruktúrák kiépítésére és üzemeltetésére. Hosszabb távon hasonló rendszerek kiépítésével és több kórház bekapcsolásával olyan egységes és hatékony rendszer teremthető meg, amely a hazai egészségügy egészének színvonalát javíthatja.

Az összesen 130 millió forintos beruházást a Cisco Magyarország 65 millió forint értékű eszközzel és 5 millió forint értékű szolgáltatással, míg a Magyar Telekom T-Systems 20 millió Ft értékű eszközzel és 30 millió forint értékű szolgáltatással támogatja. A támogatás keretében 3 évig adja a T-Systems az eszközök üzemeltetését és a szolgáltatásokat. A kórház 10 millió forint önerővel járul hozzá a fejlesztéshez, és emellett további évi 10 millió forintot fordít a rendszer üzemeltetésére. Papp István, a Cisco regionális igazgatója és Tankó Zoltán, a Magyar Telekom vezérigazgató-helyettese, a T-Systems vezetője ünnepélyes keretek között adta át az adományt jelképező csekket dr. Velkey Györgynek, a Bethesda Kórház főigazgatójának. Az átfogó fejlesztés keretében megújul a kórház teljes informatikai rendszere, így számos, még Nyugat-Európa legfejlettebb országaiban is újnak számító eszközzel és szolgáltatással vétezik fel a kórház egészét. A fejlesztés a következő főbb területekre terjed ki:

- új IP hálózat, amely megfelelő sávszélességet biztosít az intézményen belüli, illetve a külső kommunikációhoz a hang-, a kép- és adatforgalom számára,
- vezeték nélküli (wifi) hálózat a vezeték nélküli eszközök használatához,

- IP telefónia (ingyenes hívás hálózaton belül, videokonferencia, telekonferencia, egyéb szolgáltatások),
- integrált mobil-IP telefónia, amely révén a kórházon belül ingyenesen telefonálhatnak az alkalmazottak az erre alkalmas mobil készülékekkel,
- MedWorkS kórházi rendszer, amely a betegellátás összes területét lefedi,
- meteghívó rendszer a várakozási idő csökkentésére,
- RFID rendszer az orvosi készülékek nyilvántartására, kórházon belüli lokalizálására,
- távoli elérés, amely révén a vezetők kívülről is hozzáférhetnek a munkájukhoz szükséges adatokhoz, valamint a háziorvosok megtekinthetik betegeik leleteit,
- internetsarok az alkalmazottak és a látogatók számára,
- elektronikus aláírás a dokumentumok hitelesítéséhez,
- új hardver és szoftver infrastruktúra (PC-k, nyomtatók), vezeték nélküli eszközök (Tablet PC, PDA),
- távoktatási lehetőség a szakmai képzésekhez.

A két vállalat közel egyéves folyamat során választotta ki a Bethesda Gyermekkórházat. A kiválasztás szempontjai között a jól definiálható projekt-méret, az átlátható kórházi működési folyamatok, a pozitív vezetői hozzáállás, a kórház részéről a projekt sikerre viteléhez szükséges szakértői háttér biztosítása, valamint a saját hozzájárulás szerepeltek.



120 millió támogatás a Bethesda-nak

„Bár az intézményünk új informatikai rendszerre most nagyrészt adományokból jön létre, a hazai kórházak számára a közeljövőben elérhető fejlesztési források révén mások is hasonló modernizálást hajthatnak végre. Így azon túl, hogy ez a beruházás most a mi orvosaink munkáját és kis betegeink gyógyítási feltételeit javítja, a bevezetési és működtetési tapasztalataink a többi kórház számára is mintaként szolgálnak, és elősegíthetik az egész egészségügy javulását.” – nyilatkozta Dr. Velkey György, a Bethesda Kórház főigazgatója.

„A Magyar Telekom a Bethesda Kórháznak nyújtott adománnyal a korszerű technológiák alkalmazásán alapuló saját megoldásaival és tudásának, tapasztalatainak kamatoztatásával lesz aktív részese egy korszerűbb, a betegellátást magasabb szinten támogató infokommunikációs infrastruktúra megteremtésének” – mondta Tankó Zoltán, a T-Systems üzletágának vezetője.

## Hogy minden gyerek élni akarjon

Az elmúlt években nőtt azoknak a gyermekeknek a száma, akik eldobják maguktól az életüket, mert azt hiszik, hogy problémáikra nincs más megoldás. Az okok összetettek, a megelőzés azonban ennél egyszerűbb is lehet. A Magyar Telekom 1999 óta közel 60 millió forinttal támogatta a Magyar Gyermekek és Ifjúsági Telefonos Lelkisegély Szolgálatok Országos Szövetségét, amelynek elnökével, Farkas Imrével beszélgettünk a Minden Gyermekek Konferencia szünetében.

**Milyen céllal jött létre az Alapítvány és mikor?**  
1995. január 26-án a gyermekek mentális védelmének érdekében hoztuk létre az Alapítványt. Indításként egy tragédia szolgált, egy kisgyermek öngyilkossága. Okoltuk magunkat, hogy miért nem adtunk kártyanaptárt a kezébe, vagy plakátot, vagy valamilyen eszközt, mellyel a baj megelőzhető lett volna. Nem voltunk képesek elfogadni, hogy ennek így kellett történnie. A statisztika mutatta, hogy Győrben 1995-ig évente 12-14 gyereköngyilkosság történt, de működésünk kezdete után két évvel az esetek száma először a harmadára csökkent, majd a tizedére. 1-2 esetleg 3

haláleset történik. A 2000-es évben Győrben egy gyermek sem lett öngyilkos. Ez a célunk, és az említett példa is bennünket igazol.

### Tevékenységük komoly emberi erőforrást igényelhet.

Igen, nagy szükségünk van jól képzett szakemberekre. Munkatársaink olyan lelki kazánba merészkednek be, amelyről nem lehet tudni, hogy mikor lobban be; csupasz kézzel kell megfogniuk azt az izzó problémát, amely a gyerekek lelkében tüzet okozhat. Tudni kell, hogy egy-egy ilyen hívásnál az ügyelőnek olyan „gyomoridege” van, hogy amikor leteszi a tele-

font, azonnal ki kell mennie egy cigarettára, kávéra. Felelőssége van, mert egy-egy kérdéssel életet ment, vagy kockáztat. Próbálunk minden eszközt bevetni, hogy elkerüljük a legborzasztóbb, a gyermekeket érő tragédiákat.

### Milyen eszközökre gondol?

Ha kell, a lelkeségély szolgálatot teljesítő könyörög, például:  
Nagyon szépen kérek, ne tedd le...  
... elfogadlak, elfogadom, hogy öngyilkos akarsz lenni.  
... de mielőtt megöled magad, még beszéljünk róla, valójában miért és hogyan akarsz megtenni.

... inkább mesélj arról, hogy mi foglalkoztatja a gondolataidat.

Ilyen, és hasonló – minden esetben egyedi – kérdésekkel rávezetjük a gyerekeket, hogy kezdjenek el beszélgetni az elvesztett jövőképről, a beszükülést okozó problémákról, amik a jelenlegi krízist okozzák. 20-80 percnyi közös gondolkodásban kialakul a problémán átívelő megoldási modell. Az ügyelő, ismerve a legfőbb szabályt: „aki időt nyer, életet nyer”, beszélgeti vágyairól a gyermekeket, és lehetőleg észrevétlenül tereli az elakadt „két szál fához”! Mert a lelkeség olyan, mint egy képzeletbeli folyón történő fausztatás. Az ügyelőnek egyetlen feladata van mint külső személynek, aki a parton haladva, és maradva tökéletesen rálát a másik ember lelki uszományára, s azt is tudja képzettsége folytán, hogy ha elakadt, akkor elég azt a két szál fát elől megmozdítani, ami az egészet megállította. Egy felkészült szakembernek azt kell elérni, hogy a beszélgetést úgy irányítsa, hogy a másik ember önmaga találja meg azt az egy szál fát, amit ki kell mozdítani az uszomány továbbhaladásához. Én azt szoktam mondani, hogy ez a világ legnagyobb lelkeség tanmeséje.

#### **Meghallgatják és beszélgetik őket?**

A meghallgatás, az empátikus együttérzés, az elfogadás fantasztikus eszközök. Azt mondjuk, hogy meghallgatjuk. Különbséget teszünk hallgatás és meghallgatás között. Hallgatni egyszerű dolog, de amikor meghallgatjuk a gyermeket, akkor nem csak végighallgatjuk a problémáját, hanem bizalmába férközünk és úgy kérjük „mondd el nekem”, majd azt mondjuk, „most gondolkodjunk együtt”. A csönd néha többet jelent, mint a szó, és a gyermek tudja, hogy a vonal végén van valaki. Ilyenkor van az együtt hallgatás, melyet egy főlzabadtó sírás követhet, mint amikor valamit megtettünk, célba értünk és ráeszmélünk, hogy sikerült. Ebben az esetben a gyereknél a sírás azt jelenti, hogy célba ért, kifakadt belőle a bánata.

#### **Hány hívás érkezik évente Önökhöz?**

Évente a győri szolgálathoz közel 5-8 ezer hívás érkezik, és általában ennek a tíz százaléka kifejezetten segítő beszélgetésekből áll, melyeknek szintén a tizede az öngyilkossági krízisbeszélgetés.

#### **Általánosságban mik a legfőbb okai az öngyilkosságoknak?**

A legnagyobb problémát a családi problémák jelentik. A családoknak közel a fele elválik. A csonka család okozta sérülések ott vannak a gyerekekben. Rettenetesen sok helyzet azért alakul ki, mert nem áll fenn vérokonság. Előfordul, hogy vagy a nevelőanyában, vagy nevelőapában fölébred a vágy a serkenő, serdülő iránt. Ez lehet egy egyszerű meglesés, vagy egy hozzáérés, tehát közelítés. Az idegent, aki kívülről érkezik a családba, eleve rossz szemmel nézi a gyermek, és ha a privát szférája felé történő közelítést érez, akkor kimondott gyűlölet alakul ki a gyerekekben, és soha többé nem tudja elfogadni a nevelőt. A gyerek nem mer, és sok esetben nem is tud beszélni ezekről a gondolatairól, tapasztalatairól.

#### **Melyik a legérintettebb korosztály?**

A legérintettebb korosztály a 11-12 éves gyerekek. Korábban a 14-15 éves korosztály volt az, amelyik érintettebb volt. A gyerekek már nagyon korán elkezdnek nemni életet élni. A lányok rámenősebbek, a fiúk félnkebbek, és az említett szexuális esetek, illetve szexuális zaklatás miatt a lányoknál több az öngyilkosság. Ennek magyarázata, hogy ők szerzik a sérüléseket.

#### **Milyen módon vetnek, vagy próbálnak véget vetni életüknek?**

A lányok inkább gyógyszert vesznek be, ugye ez kézenfekvő lehet, de jellemző, hogy tízből egy, vagy kettő hal meg gyógyszer túladagolásban, a többi mind fél adagot vesz be. A fiúk inkább a felakasztást választják.



Farkas Imre

#### **Hogyan lehet megelőzni az öngyilkosságokat?**

Először is a meghallgatással. A legnagyobb baj, hogy a szülő nem kezeli egyenrangú partnerként a gyereket, pedig a gyerekek egyenrangúak velünk. Ezzel nem élhetünk vissza, mert ők tőlünk függenek. A szülők a gyerekektől kérjenek bocsánatot, ha a helyzet megkívánja. Beszéljünk a gyerekeinkkel, hallgassuk meg őket, hogy érzik magukat, mi a véleményük a világról, mik történnek velük. A másik probléma a túl sok elvárás, a túlzott teljesítményigény. Rettenetesen sok iskolai problémával találkozunk. Türelmetlenek, agresszívak a pedagógusok. Nem ismerik fel sok esetben a problémát, mert túlképzett és túlterhelt emberek.

#### **Hogyan tovább?**

Célunk egy stabil és jól működő rendszer felépítése, melyhez elsősorban az szükségeltetik, hogy újabb csoportok kezdhesék meg tevékenységüket, kiképzett szakemberekkel. Még három ellátatlan területünk van, BAZ, Baranya és Szolnok megyék, ahol szeretnénk egy-egy szolgálatot felállítani. Igazából a cél visszaállítani azt a 24 órás szolgálatot, amit most elvesztettünk a megfelelő támogatás hiányában. Jelenleg délután négytől este nyolcig állunk rendelkezésre. Korábban volt a 24 órás szolgálatunk, és az egész országból hívhatóak voltunk. 2 millió forint híján ez meghiúsult. Második éve már, hogy nem tudjuk működtetni, és a szolgálatot nehéz lesz helyreállítani. Mára 5 millió forint kell hozzá, hogy újra indítsuk. Éppen háromszor annyit kell egy új csoport fölállítására, mint a meglévőök fenntartására.

#### **Milyen támogatásokra számíthatnak?**

Elsősorban a Magyar Telekomot emelném ki, példaértékű az a felelősségteljes gondolkodás, mellyel a nagyvállalat hozzánk áll. Ez a hosszú távú együttműködés százával menti meg a gyerekek életét. Élet-halál kérdést segít megoldani.



# „A műveltség jó sorsban ékesség, balsorsban menedék“ (Arisztotelész)

„A Magyar Telekom hozzáad“ program keretében 1 000 000 forint adományt kapott a miskolci Bárka Közhasznú Egyesület. A 2001-ben alapított egyesület két „tanoda“ típusú intézményt működtet: a Miskolci Tanoda és az Ónodi Tanoda délutáni programot nyújt hátrányos helyzetű általános és középiskolás gyermekeknek. A tanoda kultúraközvetítő iskolaként is felfogható, mely képességfejlesztő, érték-közvetítő programjával az iskolai eredményességet kívánja növelni. Az elnyert összeget a tanoda-program folytatására költik majd. Galambosi Dorottyaival, az egyesület elnökével beszélgettünk.

## Kik járhatnak a tanodába?

A tanodának két célcsoportja van. Egyrészt olyan általános iskolás hátrányos helyzetű gyermekek, akiket középiskolai tanulásra készítünk fel, másrészt középiskolába járó hátrányos helyzetű gyermekek, akiknél azt szeretnénk elérni, hogy ne morzsolódjanak le, és tanulmányaikat felsőfokú intézményben folytathassák. A felvétel folyamatos, a tanodai életben való részvétel pedig ingyenes.

## Intézményük mit ad hozzá a gyerekek képzéséhez?

A tanoda megpróbálja mindazt megadni a gyerekeknek, ami szociális vagy kulturális okokból az életükből eddig kimaradt, noha az eredményes tanuláshoz, majd a továbbtanuláshoz nélkülözhetetlen. Tehát nem egyszerűen korrepetálunk – bár a napi iskolai tanulni-valóban természetesen képesített pedagógu-

sok segítenek – hanem műveltségi területenként megszervezett fejlesztő és ismeretbővítő foglalkozásainkkal keltjük fel a gyerekek figyelmét a körülöttük lévő világ ismeret forrásainak gazdagságára; a tudásnak mint értéknek a jelentőségére. Kulturális programjaink szélesítik a gyermekek látókörét: múzeum, kirándulás, színház, filmek, tévéműsorok megbeszélése, társasjáték, számítógép, kézműves foglalkozások, zene, tánc. A szabadidőt vetélkedőkkel, tanulmányi és sportversenyekkel tesszük színeesebbé. A tanulássegítés és a szabadidős programok így komplex egészet alkotnak.

## Ebben a komplex egészben hol talál majd helyet a most elnyert összeg?

A konkrét támogatást többszörösen hátrányos helyzetű gyermekek nyári pótvizsga előkészítő korrepetálására kértük. Ezek a gyerekek nem tudják előteremteni a magántanár óradíját; a



A tanulássegítés és a szabadidős programok így komplex egészet alkotnak

család aluliskolázottsága miatt nem tud segíteni. A felkészítő tanár munkája nélkül nagy a valószínűsége a sikertelen pótvizsgának. Ez az egész így együtt csak tovább növeli, szilárdítja a társadalmi esélyegyenlőtlenségeket, csökkenti a kikerülés esélyét. A Magyar Telekom támogatásával lehetőségünk van arra, hogy felzárkóztató munkánkkal növeljük a tanulók esélyét arra, hogy kilépjenek ebből a csapdából.

# „A Jel csak annak él, ki mondan-dóját megéri, megsejti vagy bogozza“ (Keresztury Dezső)

„A Magyar Telekom hozzáad“ program jóvoltából 1 500 000 forint adományt kapott a Bliss Alapítvány. A szervezet 1987-ben alakult, öttagú kuratóriuma és háromtagú Felügyelő Bizottsága önkéntesként látja el feladatát. Az Alapítvány mindazoknak segít, akiknél születési agyi károsodás, baleset, értelmi sérülés, idegrendszeri betegség következtében a kommunikációt gátló, súlyos beszédzavar alakult ki. Az alapítvány az adományt akadálymentes kerti játszóeszközök építésére fordítja, bővítve a mozgásfejlesztést célzó terápiás lehetőségeit. Dr. Kálmán Zsófiával, a Bliss Alapítvány elnökével beszélgettünk.

## Miben segít a Bliss Alapítvány?

Halmazottan sérült, mozgás- és beszédképtelen gyermekeknek és fiataloknak nyújtunk komplex rehabilitációs szolgáltatást immár 20

éve. Tevékenységünk középpontjában a sérült emberi kommunikáció következményeit enyhítő módszerek oktatása áll. Programunk a magyar rehabilitáció és gyógypedagógia igazi

„kincse“, hiszen Komplex kommunikációfejlesztés (diagnosztika, oktatás, fejlesztő és terápiás foglalkoztatás); Információs és képzési központ (dokumentációs könyvtár, akkreditált

képzés, szakmai napok); Normalizációs programok az esélyegyenlősítés érdekében (szociális és kulturális programok, nyaraltatás, integrációs kísérletek, jogvédelem); Családtámogatás (mentálhigiénés programok, szülőképzés, -csoport, családi táborok); Számítástechnikai (pl. akadálymentesítés az informatikában) és egyéb kutatások tartoznak hozzá.

#### Kiknek nyújtanak szolgáltatást?

Súlyos mozgássérültségük, de ép értelmi képességük mellett klienseink azért beszédképtelenek, mert születéskor vagy később, betegség vagy baleset következtében a beszédközpontot roncsoló, központi idegrendszeri károsodást szenvedtek. Beszédhiányuk miatt kialakuló kommunikációs problémáik jelentős része megoldható, ha augmentatív és alternatív, magyarul kiegészítő kommunikációs módszereket biztosítunk nekik. Szolgáltatást nyújtunk bárkinek, akinek a sérültsége eléggé súlyos és



összetett, súlyos kommunikációs zavara van, és persze képes a módszereinkből profitálni.

#### Mik az eddigi eredmények?

Eddig összesen 635 beszédképtelen személyt vizsgáltunk meg és láttunk el tanáccsal. Komplex fejlesztő foglalkozásainkba tartósan bekapcsolódott 165 sérült személy, a legkisebb másfél, a legidősebb 35 éves volt, de tanácsadásainkon korhatár nélkül fogadjuk a rászorulókat. Eddig közel ezer szakember (tanár, tera-

peuta, logopédus, szociális munkás, rehabilitációs nővér) és szülő vett részt képzéseinken.

#### Mire teremt lehetőséget most ez a „hozzáadott” adomány?

Elsősorban a mozgásfejlesztést szeretnék bővíteni, hiszen a súlyosan mozgáskorlátozott gyermekeknél a mozgás a mindennapos terápia elengedhetetlen része. Éppen azért, mert születésüktől fogva tornáztatják ezeket a gyermekeket, gyakorolta elégük van az egészségből és visszautasítják a terápiát. Ezért különösen fontos, hogy szép, harmonikus, egészséges környezetben, érdekes, izgalmas eszközök segítségével végezhessek a mozgásfejlesztést. A tervezett akadálymentes kerti játszószerzők ezt a célt szolgálják elsősorban, de természetesen nemcsak az órákon, hanem a gyermekek szabadidejében, szünetben is használhatóak lesznek.

## „Legyen a siketek jelnyelve a nemzeti kultúra része”

Hazánkban több százezer nagyothalló él. Zömük hallóképessége a korszerű hallókészülékekkel ma már megfelelően korrigálható. Jólal kevesebben vannak azok, akiknek az állapota a készülékkel alig, vagy egyáltalán nem javítható. Őket siketeknek nevezzük. Számuk több tízezerre tehető. A két csoport érdekeinek védelmét és képviselését látja el a kiemelkedően közhasznú szervezet, a SINOSZ, amely közel 100 éve tömöríti közösségbe a kommunikációs gáttal élő emberekkel. „Nézz körül” elnevezésű iskolai ismeretterjesztő programjuk bővítéséhez 2 200 000 forint adományhoz jutottak „A Magyar Telekom hozzáad” program keretében. Habán Zsuzsával, a Siketek és Nagyothallók Országos Szövetsége szakmai vezetőjével beszélgettünk.



„A halló kisiskolás gyerekeket vezetjük be a siketek vidám, kreatív világába...”

#### Nagyothallás, siketség – hány embert érint ma Magyarországon?

Hazánk lakosságának nagyjából 10%-a szenved valamilyen mértékű halláskárosodásban. Mintegy 60 ezerre tehető közöttük a siketek és súlyos nagyothallók száma. Kommunikációs nehézségeik mindennaposak, nagy részük nehezen, vagy egyáltalán nem képes beépülni a társadalomba. Álmunk egy olyan világ, ahol a siketek jelnyelve a nemzeti kultúra része,

ezért ösztönözzük a Magyarországon élő siketek és nagyothallók társadalmi elfogadását, szorgalmazzuk az életminőségük javulása érdekében szükséges döntéseket, az önálló életvitelükhöz szükséges feltételek megteremtésének támogatását. Erősíteni akarjuk a vizuális kultúrára épülő siket közösség összetartozását, a jelnyelven rejlő kulturális értékek megőrzését és közvetítését a külvilág felé.

#### Mire szolgál az a programuk, amellyel a támogatásért pályáztak?

A „Nézz körül” program a SINOSZ átfogó kommunikációs stratégiájának egyik elemét képezi. Az iskolai ismeretterjesztő program küldetése a siket emberek megismertetése a jelnyelvet használó közösséggel. A siketek gyakran „láthatatlan” fogyatékosnak titulálják magukat, hiszen akadályoztatásuk csupán a kommunikáció során derül ki. Kommunikációs célokra saját forrást csak korlátozottan, vagy egyáltalán nem tudunk fordítani, miközben a

kommunikáció, a PR eszközrendszerének alkalmazásával jelentős elmozdulást lehetne elérni akár a társadalmi tudatformálásban, akár abban, hogy a siketek és nagyothallók megismerjék a szervezetünket, és tagjaink sorába lépjenek.

#### Hogyan segít céljain megvalósításában a Magyar Telekom adománya ?

A siket közösség (is) szüntelenül keresi identitását. Ez egyrészt belső igény, másrészt a külvilág kételkedésének hatására zajló folyamat. A Telekom támogatásának köszönhetően folytathatjuk egy korábban elkezdett és sikeres programunkat, amelyben a halló kisiskolás gyerekeket vezetjük be a siketek vidám, kreatív világába. Sőt, most már nyithatunk a kamasz korosztály felé is, a programban használt kulturális animáció módszerét és nyelvezetét a korosztály igényeihez igazítva. A végső cél a sztereotípiák enyhítése, elmozdítása pozitív irányba. Megközelítésünkben rendhagyó,

hogy mindezt nem a felnőttek, hanem a gyermekek közreműködését kérve próbáljuk elérni. Hiszünk abban, hogy a gyerekek képe a fogyatékosokról a találkozások után pozitív irányba mozdul.

#### Hogyan történik mindez a gyakorlatban?

Az osztályfőnöki órán az osztályfőnök néhány mondattal bevezeti a fogyatékoság, a másság mibenlétét. Röviden bemutatja a vakok, siketek és a mozgáskorlátozottak világát: a szemüveg például teljesen elfogadott segédeszköz, míg a nagyothalló készülékre rácsodálkozunk; a vakokat mindjárt felismerjük az utcán, megpróbálunk segíteni, a kerekesszékesek is lát-

hatók, de a siketokról csak beszélgetés kezdeményezésekor derül ki, hogy nem hallanak. A siket ember nem hall, de ez nem jelenti, hogy néma is lenne, tud hangot adni, de mivel nem hallja a saját hangját sem, így sokkal nehezebb számára a beszéd elsajátítása. Fontos, hogy az óra keretében úgy találkozzanak ezzel a témával a gyerekek, mint egy érdekes, játékos jelrendszerrel. Nem rémisztő, sajnálatot keltő céllal mutatjuk be a siket jelnyelvet, a siketek világát, a megismertetésre törekszünk. Ebben nyújt majd elsődleges segítséget a „Beszél a kéz” című könyv harmadik része, amelyben megint egyszerre három síkon – a jelnyelv manuális síkján, a kép, illusztráció

vizuális formájában, és a hangjelölő betűképpel – kívánjuk megjeleníteni a hallók és siketek által közösen kiválasztott fogalmakat.

#### Hogyan lehet részt venni a programban?

Az iskolák többféleképpen is értesülhetnek a lehetőségről: megkeressük őket levélben, hirdetjük a saját honlapunkon, illetve a program partner résztvevője, a Csimota könyvkiadó honlapján is. A leghatékonyabb módszer azonban még mindig az, ha a saját kapcsolatrendszerünkön keresztül „építkezünk”. A pedagógusok között szájról-szájra terjed a vidám órák híre, ez a mi erkölcsi tőkénk.

## Az állatvédőket hívták a legtöbben



Kandász Andrea egy megmentett kutyussal

Sikerrel zárult „Az Ügy” második, 2006. decemberi sorozata. Mint ahogy már korábban is írtunk róla, a 20-25 perces kisfilmek valóságos történeteket mutatnak be, olyan

szereplőkkel, akik társadalmi problémák megoldásáért dolgoznak: hátrányos helyzetű emberekért, krízishelyzetbe került társainkért, nehéz sorsú közösségek fejlesztéséért vagy akár azért, hogy társadalmunk civilizációs hibáira megoldást találjanak. A szereplőket, ügyeket, ezúttal is pályázat alapján független, társadalmi zsűri választotta ki.

A műsorban négy, rászorultakat segítő szervezetről készült dokumentumfilm. A nézők a Lelenc Kutyamentő Egyesület, a Gördülő Táncsoport, az Anyaoltalmazó Alapítvány és a Kék Madár Alapítvány ügyére, akár mind-egyikére szavazhattak, attól függően, hogy melyikük céljait tartották a legfontosabbnak. A szavazat egyben adomány is volt, hiszen az 1771-es számra leadott voksok díja is teljes egészében az alapítványok számlájára került. A Magyar Telekom 5 millió forintos fődíját végül a Lelenc Kutyamentő Alapítvány nyerte, amely a nézők szavazatainak árából további 2 milliós támogatáshoz is hozzájutott. Az Alapítvány az elnyert összeget az utcára kidobott,

beteg kutyusok helyzetének javítására kívánja fordítani.

A nézők összefogtak „Az Ügyért” – mondta lelkesen Kandász Andrea, a produkció készítője. A műsor elérte célját, vagyis hogy a bemutatott alapítványok hétköznapi hőseinek fáradozása mindannyiunk közös ügye legyen. Nagyon sok szavazat érkezett a nézőktől.

A legtöbben a Lelenc Kutyamentőkre voksoltak, a szavazók többsége az állatvédők céljainak megvalósulását tartotta a legfontosabbnak. A másik három Alapítvány egy-egy millió forinttal gazdagodott, és ők is megkapták a rájuk szavazók hívásának díját.



## Idén is lesz közös Ügyünk

Az újabb sorozat 2007. május 10-én indul, négy egymást követő csütörtök estén mutatkoznak be a pályázók: betegeket speciális „állatterápiával” gyógyítók, szenvedélybeteg fiatalok, vakok és gyengénlátó művészek, természetvédők kérik a tévénézők támogatását 2007-ben „Az Ügy” műsorában. A műsornak a TV2 ad helyet. A filmeket ezúttal is Kandász Andrea és stábjja készíti. A tévé előtt ülők segíthetnek a filmekben

bemutatott gondok orvoslásában: telefonos szavazással a nézők dönthetik el, hogy a négy adásban bemutatott szereplők, célok közül kicsoda, melyikük kapja a Magyar Telekom 5 millió forintos adományát. A többi három film szereplőjének is 1-1 millió forinttal segít a Magyar Telekom. A Magyar Telekom (T-Com, T-Mobile) hálózatából leadott szavazatok ára 200 forint,\* amely összeget a távközlési vállalat teljes egészében

annak a szervezetnek továbbítja, amelyre a néző a szavazatát adta. Így a vállalat adományán felül – a nézők adományaként – még ezek az összegek is segítik a filmekben látott célok megvalósítását.

Nézze a műsort Ön is, és segítsen! Legyen ez mindannyiunk közös ügye...

\*Domino előfizetéssel rendelkezők kivételével az összeg áfamentes.